

Общероссийская Профессиональная  
Психотерапевтическая лига

КОМИТЕТ  
ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ  
ВОЛОНТЕРСТВУ

ПОДДЕРЖКА  
ПОМОЩЬ  
ПРОСВЕЩЕНИЕ

**Силенок Инна Казимировна** — психолог, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, Вице-президент, действительный член и преподаватель Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, Вице-президент Общероссийского Совета по психотерапии и консультированию, Председатель Комитета по молодежной политике Политического Совета Краснодарского местного отделения партии «Единая Россия», Директор Центра «Логос», главный редактор общероссийской психологической газеты «Золотая лестница».



спокойной пенсионной жизни, наполненной общением с внуками, ехали в Крымск и работали столько, сколько могли выдержать, пока чувствовали, что полезны. И добровольческая деятельность в ситуации катастрофы понятна и естественна для подавляющего большинства людей, живущих на планете.

А вот на вопрос «зачем специалистам работать бесплатно, если они могут прекрасно в это время зарабатывать?» мне приходится отвечать

Дорогие коллеги!

Идея создать этот информационный бюллетень пришла ко мне, когда я занималась координацией организации волонтерских психологических центров в регионах. Руководители этих центров при налаживании работы в своих регионах проходили тот же путь, что и я несколько лет назад, — перед ними стояли те же задачи, они сталкивались с такими же трудностями, и у них все получалось благодаря вере и энтузиазму. Вера в добро, искренность, позитивный настрой и удивительный неумный энтузиазм — это те самые важные качества, которые позволяют создавать волонтерские отряды, занимающиеся добровольческой деятельностью различных направлений. У нас у всех есть мощнейшая потребность помогать, созидать, быть нужными и полезными. Мы меряем собственный успех количеством добрых дел, и делать добрые дела для нас необходимо как воздух.

Психологическое волонтерство требует от его организаторов и участников еще и высочайшего профессионализма. Мы должны быть специалистами высокого уровня, потому что работа наша связана с самым тонким, нежным, важным, жизнеобразующим, — душой человеческой. Состояние души тех, кого мы поддерживаем, кому помогаем, — является главным предметом нашей заботы. Обычно добровольческой деятельностью занимается молодежь, и координируют волонтерские отряды Департаменты молодежной политики регионов, где они созданы и работают. А в нашем случае волонтерской психологической деятельностью занимаются специалисты всех возрастов и поколений. В Крымск на ликвидацию последствий затопления приезжали для психологической помощи и поддержки пострадавшим специалисты только закончившие психологический факультет ВУЗа и профессионалы занимающиеся работой с психологической травмой всю свою профессиональную жизнь. Психологи и психотерапевты вместо отпуска, выходных,

достаточно часто. Ведь помощь и поддержка людям нужна не только в режиме ЧС. Нам всем это бывает нужно в разные моменты времени, и кто-то из нас осознает необходимость обращаться к специалистам психологам и психотерапевтам в трудные жизненные периоды, а кто-то в таких ситуациях пытается справиться «как-то сам», — как умеет. И такая самостоятельность в нашем обществе по-прежнему вызывает уважение, хотя и приводит в большинстве случаев к негативным последствиям. В России и странах ближнего зарубежья по-прежнему принято в кризисных жизненных ситуациях сходить к друзьям и выпить, большинство населения до последнего времени не различало для себя профессии психолога и психиатра, у нас и к врачам — то не очень обращаются, заболев, а уж к психологам-то и подавно. И многие мои коллеги, независимо от стажа работы, понимают, что просвещение — это одна из самых главных наших задач. Без просвещения населения о деятельности психологов, их полезности, о способах и методах их работы, мы не придем к культурной традиции обращаться к специалистам — психологам и психотерапевтам в кризисных жизненных ситуациях. И многие мои коллеги ради такого просвещения готовы работать на волонтерской основе, потому что можно много рассказывать, но показать всегда лучше. А еще лучше дать попробовать на себе качественную, грамотную, профессиональную работу психолога или психотерапевта. И тогда не надо будет много слов о полезности и нужности наших профессий. «Сарафанное радио» уже начало свою работу. А мы его поддерживаем своей командной работой и высоким профессионализмом. И наш прекрасный девиз «Поддержка, помощь, просвещение» воплощается каждый день в нашей творческой, интересной и очень нелегкой работе. Потому что мы работаем с людской болью. Работаем каждый день и нам не все равно. Но мы это делаем для того, чтобы ее стало как можно меньше, и в каждый дом пришли счастье и гармония.

**Макаров Виктор Викторович** – доктор медицинских наук, профессор, действительный член и президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, Психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра.



Психотерапия и психологическое консультирование — это профессии, предполагающие высокий профессионализм специалистов, работающих в этой области. Этот профессионализм нарабатывается годами и требует постоянного обмена опытом, повышения квалификации. Это высоко оплачиваемый труд во всем мире, и в России мы тоже постепенно выходим на уровень европейского прейскуранта психологических и психотерапевтических услуг. При этом мы и наши коллеги достаточно часто оказываем психологическую и психотерапевтическую помощь на волонтерской основе тем, кто не может оплачивать наши услуги. Для нас это привычно. Добровольческое оказание психологической помощи также хорошая форма вхождения в профессию для молодых специалистов — психологов и психотерапевтов. Ведь молодые люди, идущие в помогающие профессии, стремятся стать полезными для других людей. И с начала обучения в ВУЗах они готовы стать волонтерами.

Тем более, что в волонтерской работе для нас есть счастливое сочетание приносимой конкрет-

ным людям, семьям, да и обществу в целом пользы и, одновременно, подготовки к будущей профессиональной деятельности.

Активные члены Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги участвовали в помощи пострадавшим в техногенных и природных катастрофах, террористических актах последних десятилетий. Так же психологи-волонтеры активно вовлечены в процесс популяризации своей профессии среди различных слоев населения России. Нами накоплен большой опыт такой работы. В Центральном Совете Лиги создан специальный комитет, занимающийся волонтерством. Брошюра обобщает этот опыт. Автором брошюры Силенок Инной Казимировной обобщён как опыт нескольких десятилетий, накопленных нашей организацией, так и опыт помощи потерпевшим во время наводнения в городе Крымск, где автор этой работы выступала главным организатором волонтерской психологической деятельности, которая проводилась, под руководством психологической службы МЧС.

Редактор: Силенок И.К.  
Журналист: Кондаурова Е.  
Дизайнер: Дроздова Е.В.

При перепечатки или любом другом виде использования информации ссылка на информационный бюллетень о психологическом волонтерстве в России обязательна.

## Общероссийская Профессиональная Психотерапевтическая Лига сегодня:

- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига (в дальнейшем ОППЛ или Лига) объединяет специалистов в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования. А так же обучающихся этой профессии. В своей сфере Лига является самым крупным, активным и влиятельным профессиональным сообществом в России. Также она имеет представительство более чем в 15 странах мира.
- Лига создаёт творческую атмосферу сотрудничества и взаимодополняющего развития для специалистов разных школ и направлений психотерапии и консультирования.
- Лига проводит уникальные по своему значению и общественному резонансу конгрессы и научно-практические конференции, съезды специалистов регионального, федерального, континентального и материкового уровней.
- Лига — официальный представитель Российской Федерации в Европейской Ассоциации Психотерапии, Азиатской Федерации Психотерапии и Всемирном Совете по Психотерапии.
- Лига проводит добровольное лицензирование деятельности психологов-консультантов, практических психологов и психотерапевтов; психологических и тренинговых центров. Задача крупнейшего профессионального сообщества — способствовать формированию цивилизованного рынка услуг, и обеспечивать их высокое качество.
- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига — это интенсивно развивающееся, независимое профессиональное объединение психотерапевтов, практических психологов и психологов-консультантов — всех тех специалистов, которые занимаются или обучаются психотерапии, созданное для развития как профессионалов в области психотерапии, так и психотерапии как новой профессии!

## Комитеты Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги

КОМИТЕТ  
ПО ЭТИКЕ И ЗАЩИТЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ  
ПРАВ

КОМИТЕТ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ПРИЗНАНИЯ И НАГРАД

КОМИТЕТ  
МОДАЛЬНОСТЕЙ

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

КОМИТЕТ  
ПО СУПЕРВИЗИИ

КОМИТЕТ ПО  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ  
ВОЛОНТЕРСТВУ

КОМИТЕТ  
ПО МЕДИАЦИИ

## Комитет по психологическому волонтерству

Комитет формируется из руководителей региональных волонтерских психологических центров. Региональные волонтерские психологические центры формируют волонтерские психологические отряды по направлениям деятельности. Руководители волонтерских психологических отрядов формируют штаб регионального волонтерского психологического центра.

На сегодняшний день региональные Волонтерские психологические центры созданы в Краснодарском крае, Адыгее, Волгоградской области, Иркутской области, и др.

Волонтерские психологические отряды различных направлений деятельности работают в Анапе, Краснодаре, Майкопе, Новороссийске, Волгограде, Астрахани, Ессентуках, Барнауле, Иркутске, Москве, Санкт-Петербурге, Славянске на Кубани, Брюховецком районе Краснодарского края, Крымске, Сочи и др.

### Цели и задачи Комитета

- Создание условий для вовлечения психологов и психотерапевтов субъектов Российской Федерации в добровольческое движение.
- Формирование установки среди населения субъектов Российской Федерации на активную жизненную позицию, навыков социально-ответственного поведения, пропаганда ценностей здорового образа жизни.
- Разработка и реализация эффективных психологических механизмов, форм и методов профилактической работы с населением.
- Обучение участников волонтерского движения.
- Проведение информационно-разъяснительной и агитационно-пропагандистской деятельности.
- Организация и проведение социально-значимых мероприятий различной направленности.
- Взаимодействие волонтерских отрядов с органами государственной власти и общественными коммерческими организациями, благотворительными фондами в осуществлении волонтерской деятельности.

### Основные направления деятельности волонтерских отрядов:

- социальное патронирование детских домов;

- социальное патронирование пожилых людей;
- муниципальное управление (работа в местных муниципалитетах);
- психологическое сопровождение детей и подростков;
- социально-психологическая и юридическая поддержка (молодежные, психологические и юридические службы);
- интеллектуальное развитие (организация и проведение интеллектуальных конкурсов);
- спортивная, туристическая и военная подготовка;
- досуговая деятельность (организация свободного времени детей, подростков и молодежи);
- популяризация профессий психолога и психотерапевта;
- общественные мероприятия (организация и проведение круглых столов, политических дискуссий);
- социологические опросы;
- создание групп психологической помощи в случаях чрезвычайной ситуации;
- пропаганда здорового образа жизни, охраны здоровья населения и окружающей среды;
- мероприятия, направленные на укрепление института семьи;
- организация психологических клубов и их популяризация;
- взаимодействие с общероссийскими, местными и специализированными СМИ;
- информационное обеспечение населения.

### Формы организации психологической добровольческой деятельности:

- разовые мероприятия и акции;
- целевые программы и проекты;
- конференции;
- круглые столы;
- фестивали и конкурсы;
- лагеря и сборы;
- семинары;
- благотворительные сезоны.

Волонтерские психологические отряды организуют и проводят мероприятия и акции согласно плану волонтерской психологической деятельности, который состоит из мероприятий, проводимых по общероссийским и региональным планам.

У нас появилась замечательная традиция: члены волонтерских отрядов, приступая к своей деятельности дают в торжественной обстановке клятву психолога волонтера.



Чеглова Ирина Алексеевна — психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент, вице-президент Профессиональной психотерапевтической лиги, сертифицированный ко-медиатор. Руководитель комитета профессионального признания и наград, заместитель главного редактора изданий Лиги: журнала «Психотерапия», «Профессиональной психотерапевтической газеты».



Одна из главных задач человека в этом мире — научиться быть собой и одновременно — частью чего-то большего — семьи, группы, рода, нации, страны, человечества... Ведь индивидуальная психика с ее личностным своеобразием и культурным богатством, насыщенной внутренней, семейной и социальной жизнью и умением получать от этого удовольствие — вот венец творения и результат земной эволюции. А коллективная психика семьи, рода, нации, человечества в целом — это ее колыбель и неистощимый питающий источник...

Поэтому я думаю, что умение ба-

лансировать на тонкой грани Я — Мы, как серфингист на гребне волны — залог и личного счастья каждого, и процветания общества. А психологическое волонтерство — это естественный и благородный способ, с помощью которого общество помогает человеку быть устойчивым на этой грани и знакомит его со способами эту устойчивость удерживать.

Ведь если каждый отдельный человек отклоняется в сторону черствого индивидуализма — общество перестает быть обществом, превращаясь в скопище

волков-одиночек, грызущихся между собой либо лицемерно проповедующих толерантность и политкорректность и капитулирующее перед народами с преимущественно групповым сознанием. А если индивидуальная психика растворяется в коллективной — происходит откат к воинствующему тоталитаризму.

Психологическое волонтерство — это средство профилактики социальных болезней и ценный ресурс как для самих специалистов-волонтеров, так и для людей, которым они приносят в дар свое профессиональное мастерство.

## МОСКВА

### Психологическое волонтерство в медицинских учреждениях



Около 3-х лет работает проект «психологическое волонтерство» для пациентов клиник и амбулаторий г. Москвы, который инициировала Зуйкова Н. Л. (кандидат медицинских наук, доцент, заведующая и профессор кафедры Психиатрии, Психотерапии и Психосоматической



патологии Факультета повышения квалификации медицинских работников Российского Университета Дружбы Народов (ФПКМР, РУДН). Заместитель главного редактора рецензируемого ВАК — журнала «Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика». Действительный член и дипломант профессиональной психотерапевтической лиги (ППЛ) по преподаванию и работе методом терапии творческим самовыражением (ТТС). Автор модальности «Клиническая Психосоматическая Психотерапия», руководитель секции клинической психосоматики в ППЛ, руководитель модальности «Трансактный анализ» в ППЛ. Член правления Московского общества психотерапевтов и психологов (МОП). Эксперт по оказанию психотерапевтической помощи ОМС Москва. Сертифицированный психолог-консультант Европейской Ассоциации Психологического Консультирования (ЕАК). Сертифицированный Трансактный Аналитик-

психотерапевт Европейской Ассоциации Трансактного Анализа (ЕАТА, STI) и сейчас проводит его совместно с Чобану И. К. (к.м.н., доцент, член Комитета модальностей ППЛ, президент Межрегиональной общественной организации «Ассоциация профессиональных кинезиологов»)

Психологи и психотерапевты, специализирующиеся в модальности Трансактного Анализа, Психотерапевтической психосоматики, Психотерапевтической кинезиологии и психологического консультирования проводят индивидуальное консультирование, групповую психотерапию и просветительскую работу пациентам и их родственникам, что имеет явно положительные отзывы как самих больных, так и врачей клинических баз. Это имеет большое значение для улучшения качества лечения и приобретения опыта самими волонтерами, которые регулярно получают супервизию, а так же делятся своим опытом на конференциях и съездах в профессиональном сообществе. На фото представлены фрагменты работы и участие волонтеров на съезде ППЛ в Киеве в октябре 2012г, где они представляли опыт своей работы. Данное движение продолжает набирать все больше участников и желающих получить подобную помощь, что, однако требует дальнейшего более четкого регламента деятельности и согласований с руководством и медперсоналом учреждений в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации. Мы видим в волонтерском движении хорошие возможности утверждать и проявлять принципы гуманизма и созидательную силу в физическом, моральном и духовном оздоровлении общества.

# КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ

В России в настоящее время интенсивно развивается волонтерская деятельность. Краснодарский край занимает одно из лидирующих мест по организации добровольческой работы.

Активное участие в волонтерских проектах принимает молодежь Кубани. За 2012–2013 годы в Краснодарском крае было проведено 3 тысячи мероприятий, в которых было задействовано свыше 90 тысяч человек в возрасте от 14 до 30 лет.

Волонтерскую деятельность в Краснодарском крае можно разделить на виды:

- помощь пожилым людям (уход за престарелыми людьми, оказание помощи ветеранам и др.);
- помощь детям (организация поддержки беспризорных детей, организация праздников в больницах для детей и др.);
- поддержка людей, имеющих инвалидность (оказание помощи людям, имеющим инвалидность);
- забота о животных;
- пропаганда здорового образа жизни (просветительские беседы, направленные на профилактику наркомании, СПИДа, подростковой преступности, проведение спортивных соревнований);
- донорство (добровольная сдача крови, популяризация добровольного донорства);

•экология и благоустройство (экологические марши, благоустройство и обустройство дворов, парков, улиц, посадка цветов, кустов и деревьев);

•развитие творческого потенциала (организация досуга детей и подростков, организация концертов, театральных выступлений, конкурсов).

Ежегодно, с 2011 года во всех муниципальных образованиях Краснодарского края проходит краевая благотворительная акция по сбору денежных средств для помощи детям с онкологическими заболеваниями «Цветик-семицветик. Вместе поможем детям». Самым значимым событием года в направлении молодежного волонтерства является краевой форум «Я — Доброволец!». В 2013 году пройдет краевой конкурс на лучшего добровольца Кубани — «Доброволец года — 2013».

На одном из первых мест по добровольческой деятельности в Краснодарском крае стоит психологическое волонтерство. Психологи-волонтеры работают как с социально-активными слоями населения, так и с социально не защищенными слоями, инвалидами, ветеранами. Большую ценность имеет работа психологов-волонтеров в чрезвычайных ситуациях.

Информация предоставлена Департаментом молодежной политики администрации Краснодарского края

В Краснодарском крае ведется обширная психологическая волонтерская работа. Работа началась с 2006 года, когда стала издаваться психологическая газета «Золотая Лестница». Газета занимается просветительской деятельностью, выходит два раза в месяц публикует научно-популярные материалы, посвященные здоровому образу жизни, гармоничным взаимоотношениям, рассказывает о существующих психотехнологиях и значительных событиях в психологическом мире России и ближнего зарубежья. На сегодняшний день газета является общероссийским периодическим подписным изданием и интересна как специалистам – психологам и психотерапевтам, так и читателям, работающим в различных сферах, а так же студентам, пенсионерам, домохозяйкам многих регионов России и ближнего зарубежья. В газете работают такие рубрики, как «перинатальная психология», «родители и дети», «новости психологии», «важное и



актуальное», «события», «поэзия», «иными словами», и многие другие. В каждом номере «Золотой Лестницы» публикуются материалы о мероприятиях и акциях комитета по психологическому волонтерству ОППЛ.

Наиболее активно психологическое волонтерство развивается в столице Краснодарского края.



# КРАСНОДАР

**В.Л. Евланов — глава муниципального образования город Краснодар**

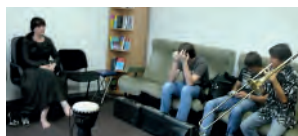
Краснодарцы — люди с открытым и добрым сердцем. Всегда готовы помочь тем, кому это необходимо. Это проявилось и во время ликвидации последствий трагедии в Крымске, и при оказании помощи пострадавшим от наводнения в Туапсе, и во многих других ситуациях. Волонтерская деятельность находит все больше сторонников в нашем городе, и одним из важных ее направлений в последние годы стало психологическое волонтерство.

Психологи-волонтеры Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ) принимают активное участие в жизни города, проводят большую работу по оказанию различной психологической помощи краснодарцам, консультируют их по широкому кругу вопросов. Благодаря мероприятиям, проводимым психологами-волонтерами совместно с администрацией столицы Кубани, повышается психологическая грамотность населения, улучшается эмоциональный климат в городе.



## Обращение главы муниципального образования город Краснодар Владимира Лазаревича Евланова

Психологи-волонтеры активно сотрудничают со многими подразделениями администрации Краснодара. Совместно с управлением по делам молодежи открыты два молодежных клуба — психологический клуб «Настроение» и клуб молодой семьи «Ты и я». Опытные психологи-волонтеры присутствуют во время приемов граждан в отделе по работе с обращениями граждан и организаций, в дни праздников проводят тренинги в скверах и парках города.



Кроме того, на волонтерской основе они работают с трудными подростками, многодетными семьями, детьми-сиротами.

В течение последних трех лет психологи ОППЛ плотно взаимодействуют с активистами Краснодарского местного отделения партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ». В 2010 году был подписан договор о сотрудничестве, которое сегодня успешно ведется по нескольким направлениям, разрабатываются и реализуются совместные проекты.

Считаю принципиально важным, что такое партнерство психологов-волонтеров и различных структур в нашем городе сложилось и приносит положительные результаты. Рассчитываю, что наше сотрудничество будет и дальше успешно развиваться, и вместе мы сделаем еще много добрых дел для нашего города и его жителей!





Важнейшим направлением психологической волонтерской деятельности является организация и проведение конкурсов молодых психологов, которые в Краснодарском крае проводятся ежегодно. Конкурсы традиционно проводятся по четырем номинациям:

- На лучшее научное исследование заданной тематики;
- Лучший мастер-класс (индивидуальная работа с клиентом)
- Лучшая работа с аудиторией (тренинг)
- Лучший видео-ролик

Конкурсы проводятся в масштабах Южного Федерального округа Российской Федерации, и явля-

ются открытыми (в них нередко принимают участие студенты, молодые ученые и специалисты из других округов). Конкурсы проводятся в двух возрастных категориях, победители участвуют в международных конгрессах и конкурсах, получают дипломы и кубки, а также сертификаты на бесплатное обучение в долгосрочных программах Центра психологии и бизнес-консультирования «Логос» и ОППЛ. Жюри конкурсов работает под председательством профессора Макарова Виктора Викторовича. В составе жюри работают ведущие специалисты психологи и психотерапевты России и ближнего зарубежья.

## Сотрудничество с Краснодарским местным отделением партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

Сегодня сотрудничество с партией ведется по нескольким направлениям. С февраля 2010 года аккредитованные и сертифицированные консультанты ППЛ ведут бесплатный прием в общественной приемной партии «Единая Россия». С апреля 2011 года опытные психологи члены ППЛ ведут прием в общественных приемных депутатов.

Направления волонтерской деятельности совместно с Краснодарским местным отделением партии «Единая Россия»:

- Бесплатный психологический прием в общественных приемных;
- тренинги для агитаторов в период предвыборных кампаний
- организация и проведение мероприятий совместно с исполнительным комитетом КМОВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ», в рамках которых проводятся тренинги
- организация и проведение мероприятий на участках депутатов
- организация социологических опросов психологической тематики на улицах
- работа с ветеранами, инвалидами, детьми с ограниченными возможностями
- диагностика и консультирование семейных пар и детей в парках и скверах на участках депутатов, приуроченная к праздникам
- Школа политического имиджа молодого политика
- проект «Управление процессом ранней профес-



сионализации молодых специалистов»

- проект «Единство поколений»
- проект «Аллеи профессиональных сообществ»
- организация и проведение круглых столов на тему здорового образа жизни
- организация и проведение вечеринок для некурящих с тренингами в ночных клубах
- организация и проведение круглых столов на тему усовершенствования работы общественных приемных
- организация и проведение семинаров для помощников депутатов
- организация и проведение уличных дискуссий для повышения общественно-политической активности молодежи
- организация и проведение свободных микрофонов на улице с участием молодежи, ветеранов, депутатов, психологов, поэтов.



Недилько Владимир Дмитриевич — кандидат экономических наук, заместитель Секретаря Краснодарского местного отделения Всероссийской Политической Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ».



## Из выступления Владимира Дмитриевича Недилько на заседании Консультативного совета при Политическом совете КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ»



«Прошло три года с тех пор как Краснодарское Местное Отделение Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» подписало договор о сотрудничестве с Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической лигой. Совместная работа КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ» и ОППЛ ведется по нескольким направлениям. Одно из наиболее важных — это подготовка молодых кадров. Так Школа политического имиджа молодого политика, которая существует уже пять лет при Краснодарском Местном Отделении Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» и которой руководит Силенок Инна Казимировна, непременно нужна для подготовки партийных кадров. Школа выпустила пять выпусков молодых политиков, которые сегодня активно участвуют в общественной и политической жизни города и края, работают в партий-

ных проектах, избались в Молодежный парламент Краснодара, защищают честь города и края на международных форумах, конкурсах, фестивалях.

Второе важнейшее направление совместной работы — это военно-патриотическое воспитание молодежи — работа с ветеранами, инвалидами, проведение психологами тренингов в парках и скверах города в рамках реализации партийного проекта «Историческая память», работа в местном партийном проекте «Единство поколений». Еще одно важнейшее направление совместной работы — это эстетическое воспитание молодежи. Мы уже три года организуем и проводим фестивали, конкурсы, поэтические вечера и другие формы, интересные людям разных поколений. Эту работу проводит Комитет по молодежной политике Политического Совета КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ», которым руководит Силенок Инна Казимировна, совместно с ОППЛ. Участие психологов волонтеров в реализации партийных проектов позволяет находить все более интересные новые формы работы и делает все более очевидным, что наше успешное сотрудничество будет и дальше развиваться, выходя на новые уровни».



Тимофеев Виктор Викторович — заместитель председателя городской Думы города Краснодара, депутат городской Думы города Краснодара, член Политического совета Краснодарского местного отделения Партии, руководитель Общественной приемной Краснодарского местного отделения Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ».



## Из выступления Виктора Викторовича Тимофеева на круглом столе по усовершенствованию работы Общественной приемной КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

«Общественная приемная Краснодарского местного отделения партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» работает в краевом центре с 2006 года. За это время более трех тысяч жителей города обратились за решением своих проблем к местным единороссам. А с 2010 года, когда Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига (ОППЛ) подписала договор о сотрудничестве с Краснодарским местным отделением партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ», опытные психологи — члены ОППЛ стали вести прием в Общественной приемной.

В настоящее время психологи ведут работу по трем направлениям — работа до приема Секретаря Краснодарского местного отделения партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» или депутата городской думы г. Краснодар, во время приема депутата и психологическая помощь по предварительной записи.

Прием психолога перед приемом депутата позволяет гражданам, пришедшим на прием получить предварительную консультацию пси-

холога. Психолог помогает им снять психологическое напряжение, убрать излишние эмоции.

Прием вместе с депутатом важен в первую очередь для поддержания спокойной, дружеской обстановки.

Психологические консультации по предварительной записи помогают гражданам понять причину их проблемы и найти ее рациональное решение. Не каждый может пойти на дорогостоящую консультацию со специалистом, и то, что в общественных приемных профессиональные психологи проводят бесплатные консультации, позволяет представителям разных слоев населения поддерживать свое психологическое здоровье.

При работе с людьми нужно использовать те методы и возможности, которые позволяют помочь людям. Поэтому совместная работа Общественной приемной и психологов ОППЛ очень важна, и я уверен, что дальше она будет продолжаться».

Терюхов Владимир Евгеньевич — депутат городской Думы города Краснодар, член Политического совета Краснодарского Местного Отделения Партии «Единая Россия», заместитель председателя комитета по молодежной политике Политического Совета КМО ВПП «Единая Россия», заместитель директора МУП «Краснодарагромаркет»



## Выступление Терюхова Владимира Евгеньевича на заседании комитета по молодежной политике Политического Совета КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ»



«Комитет по молодежной политике Политического Совета КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ» проводит совместно с ОППЛ множество интересных мероприятий и акций для молодежи посвященных здоровому образу жизни. Одно из наиболее ярких — это фестиваль команд КВН на Кубок Краснодарского местного отделения партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ». В фестивале приняли участие девять команд КВН краснодарских ВУЗов и ССУЗов. Полюбилась молодежи такая форма как Вечеринка для некурящих в ночных клубах города. Вечеринка проводится в форме молодежного фестиваля «Твое время», носит регулярный характер. Также для пропаганды и поддержания здорового образа жизни мы про-

водим товарищеские спортивные матчи, в которых участвуют люди разных поколений. Большой популярностью пользуются такие совместные формы ОППЛ и комитета по молодежной политике как фестиваль «Пою тебя, моя Кубань!», поэтический фестиваль «Поэт и гражданин». В этих мероприятиях участвуют люди разных поколений, и большой воспитательный эффект имеет наставничество, которое нашло отражение в проекте «Единство поколений» в рамках которого комитет по молодежной политике совместно с ОППЛ проводит множество мероприятий. Одно из наиболее интересных — это «Аллеи профессиональных сообществ», в рамках которого выдающиеся представители своих профессий высадили именные деревья на платановых аллеях парка, прилегающего к Университету МВД. Там высажены аллеи выдающихся врачей, учителей, юристов, психологов и психотерапевтов, аптечных провизоров, экономистов, одаренных детей и многие другие. Участие в воспитании молодежи молодых психологов позволяет проводить мероприятия и акции комитета весело, творчески, интересно и каждый раз по-новому».

## НОВОРОССИЙСК



В мае 2013 года в Новороссийске начал свою деятельность волонтерский психологический отряд (ВПО) «Друзья». Руководителем отряда

является психолог-консультант, действительный член и преподаватель ОППЛ Пономаренко Елена Ивановна.

«Мы долго думали как назвать отряд и решили дать ему имя «Друзья», в качестве символа объединения всех участников и жителей города», — рассказала Пономаренко Е.И.

1-й подарок, который волонтерский психологический отряд сделал городу — это мини-кинотеатр. 9 мая на улице была установлена палатка, где каждый желающий мог посмотреть фильм. В этот день было транслировано кино «1-й шаг к победе над курением». Название фильма очень символично, так как 9 мая — это День Победы и фильм тоже посвящен победе —



победе над курением. Также в этот день ВПО «Друзья» провел социологический опрос на тему курения.

1 июня психологи волонтерского психологического отряда «Друзья» провели акцию для детей и их родителей, приуроченную к Дню Защиты Детей. Психологи поздравляли прохожих с праздником и приглашали нарисовать свою собственную картину. Участники рисовали совместные картины на бумаге красками прямо руками, не используя кисти, создавали рисунки на асфальте, дети вместе с родителями играли в «Классики».

На сегодняшний день отряд состоит из 6 психологов, как профессиональных, так и начинающих. В дальнейшем отряд планирует привлекать все большее количество людей в организаторскую группу и проводить масштабные мероприятия.

## БРЮХОВЕЦКАЯ



В Брюховецком районе постоянно проводится работа с детьми, педагогами и родителями по популяризации профессии психолога. Психологи-

волонтеры района систематически проводят беседы, консультации, тренинговые и развивающие занятия. В рамках занятий с детьми (в том числе с детьми-инвалидами) по образовательным программам, проводятся круглые столы на темы: «Роль психологии как на-



уки в развитии ребенка», «Детско-родительские отношения» и другие. Психологический волонтерский отряд работает под руководством консультативного члена ОППЛ Спицыной О.В.

В рамках празднования Общероссийского Дня библиотек и Дня защиты детей проводятся беседы и тренинги в школах района, в районной библиотеке и музее.

## КРЫМСК



Психологи волонтерского психологического центра в г. Крымске Е. Дзюба, О. Соловьева, Е. Макидонова систематически прово-

дят работу с пострадавшими от наводнения в июле 2012 года.

Также проводится психологическая работа с детьми и подростками. Были проведены семинары в школах г. Крымска на темы: «Профилактика конфликтных ситуаций»; «Снятие тревожности»; «Сплоченность группы».



## СОЧИ



Психологи волонтерского психологического центра в г. Сочи организуют работу с детьми и молодежью города, проводят беседы со школьниками, круглые столы, семинары и тренинги.

Психологи-волонтеры работают под руководством кандидата психологических наук, действительного члена ОППЛ, руководителя психологического волонтерского центра ОППЛ г.Сочи, заведующей Социально-психологической службы ФГБОУ ВПО «Сочинский государственный университет» Григоращенко-Алиевой Н.М.

В рамках проекта «Профилактика распространения ВИЧ-инфекции на территории г. Сочи» совместно с городским отделением ООО «Российский Красный Крест» с сентября 2012 г. по май 2013 г. психологи-волонтеры организовали и провели свыше 30 тренингов среди учащихся вузов и школ города Сочи.

Также с 24 мая по 31 мая 2013 г. в стенах ФГБОУ ВПО «Сочинский государственный университет» сотрудниками Социально-психологической службы совместно с сотрудниками Наркологического диспансера № 1 г. Сочи и волонтерами психологами ОППЛ были организованы и проведены профилактические мероприятия, приуроченные к Всемирному дню отказа от курения. Студенты встретились со специалистами, которые рассказали о вреде курения.

Во Всемирный день библиотек в г. Сочи были проведены круглые столы и семинары для школьников,

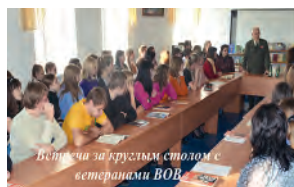


где обсуждались вопросы актуальности современных библиотек, важность книг в формировании личности.

Волонтеры ОППЛ вместе с Надеждой Григоращенко-Алиевой приняли участие в торжественной церемонии открытия мемориальной доски Герою России Виталию Вольфу в Нижнеэшерской средней школе Республики Абхазия, которая состоялась 19 апреля 2013 года. В качестве почетных гостей на торжественной церемонии открытия присутствовали: премьер-министр Абхазии Леонид Лакербая, вице-премьер Александр Страничкин, министр обороны Мираб Кишмария, депутаты Народного Собрания Фазлибей Авидзба и Левон Галустян, и.о. управляющего Абхазской Православной церкви Виссарион Аплиа, депутат городского собрания г. Сочи Анжела Селюкова, а также представители Международного общественного благотворительного фонда Героев во главе с президентом фонда Героем России Игорем Чмуровым матери погибших в Отечественной войне народа Абхазии, ветераны, общественность республики, школьники.

## СЛАВЯНСК-НА-КУБАНИ

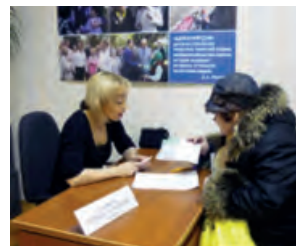
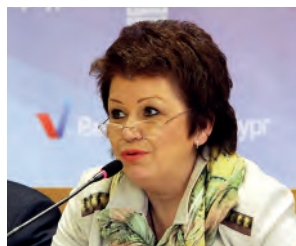
Психологическим волонтерством занимаются студенты факультета Педагогика и психологии под руководством преподавателей кафедры Психологии филиала КубГУ в г.Славянске-на-Кубани (помощь ветеранам войны и труда) — студенты специальности Психология девиантного поведения, под рук. Действительного члена и преподавателя ОППЛ, представителя ОППЛ в Славянске-на-Кубани Давлетовой А.И. и Халиной Н.В. Также кафедрой психологии организована волонтерская работа с детьми-сиротами и детьми-мигрантами с целью их социо-культурной адаптации. Студенты специальности



«Педагогика и психология» ведут волонтерскую работу в реабилитационном центре «Надежда» с детьми из неблагополучных семей и с детьми, попавшими в трудную жизненную ситуацию. В центре «Надежда» по инициативе студентов-психологов филиала КубГУ в г. Славянске-на-Кубани проводятся акции помощи детям в виде сбора игрушек и детских книг.

## САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

### Круглый стол с участием психологов и психотерапевтов Санкт-Петербурга, Москвы, Краснодара



В Санкт-Петербурге 18 апреля 2012 года в общественной приемной Председателя Партии «Единая Россия» В. В. Путина и Общероссийского Народного Фронта прошло заседание круглого стола на тему **«Развитие доступной психологической помощи для людей, оказавшихся в кризисной ситуации: роль общественных организаций»**.

Круглый стол работал под председательством руководителя приёмной, депутата Законодательного собрания Санкт-Петербурга Киселёвой Е. Ю.

В работе круглого стола приняли участие: доктор медицинских наук, профессор, действительный член и президент ОППЛ, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, Психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра В. В. Макаров, д.м.н. Председатель Общероссийского Совета по психотерапии и консультированию, Ректор Восточно-Европейского института психоанализа, президент Европейской конфедерации психоаналитических психотерапий М. М. Решетников, члены Общероссийского Совета по психотерапии и консультированию, руководители общественных организаций, психологи, психотерапевты, представители СМИ. Вела круглый стол заместитель руководителя Общественной приемной В. В. Путина, региональный представитель ОППЛ в Санкт-Петербурге и действительный член ОППЛ Л. Т. Чепенко.

Основной темой обсуждения стало взаимодействие общественных организаций, политических партий с ОППЛ, а также востребованность психологической помощи в различных регионах.

Представители Санкт-Петербурга, Москвы и Краснодара обменялись опытом работы психологов в общественных приемных партии «Единая Россия».

В. В. Макаров говорил об опыте работы психологов — членов ОППЛ в различных субъектах федерации, о необходимости принятия закона о психотерапии на федеральном уровне.

И. К. Силенок рассказала о множестве направлений работы психологов в общественных при-



емных в Краснодаре. Было отмечено, что сотрудничество психологов с политическими партиями и общественными организациями способствует популяризации профессии психолога и психотерапевта, улучшению эмоционального климата не только в самих приемных, но и в городе, так как работа ведется массированно с участием большого количества граждан и носит систематический характер.

В Санкт-Петербурге психологи ведут прием в общественных приемных партии «Единая Россия» с 2008 года, в 2011 году в рамках предвыборной работы психологи проводили семинары для агитаторов.

В рамках дискуссии состоялось подписание соглашения о сотрудничестве между региональной Общественной приемной В. В. Путина и общественной организацией «Общероссийская Профессиональная психотерапевтическая Лига».



## АСТРАХАНЬ



«НЕТ!», «СПИДу — НЕТ!». Психологи-волонтеры читают лекции по профилактике наркоманий, токсикоманий, алкоголизма, туберкулеза, гепати-

тов, СПИДа, заболеваний из группы «венерических», проводят беседы в форме «Круглых столов» в студенческих общежитиях. Клинические психологи включили в работу интерактивные (игровых, психодраматических, арт-коррекционных), тренинговые формы.

Психологический волонтерский отряд «Нет алкоголизму и наркомании» ведет работу по профилактике социально опасных болезней среди студентов и школьников г. Астрахани.

Руководитель волонтерского отряда — действительный член ОППЛ, доктор медицинских наук профессор Великанова Л. П.

Психологи-волонтеры проводят мероприятия, направленные на профилактику алкоголизма, наркомании и табакокурения.

В составе отряда ежегодно действует от 25 до 30 человек — студентов, врачей-интернов, клинических психологов и клинических ординаторов кафедр Астраханской государственной медицинской академии. Научную и методическую базу, определяющую подходы к деятельности отряда, составляет кафедра наркологии и психотерапии АГМА.

Психологи волонтерского отряда НАН принимают участие во всех городских акциях: «Право на здоровую жизнь», «Рука помощи», «Береги здоровье смолоду!», круглых столов «Роль общественных организаций в борьбе с наркотиками», конкурсах среди студентов Вузов на лучшую модель реабилитации наркозависимых. Участвуют в проведении Международного Дня борьбы с наркотиками, во Всероссийской общенациональной акции «Я против того, чтобы мои друзья употребляли наркотики»; во Всероссийской акции «Красные тюльпаны надежды», проводимой в рамках Всемирной кампании против СПИДа.

Ежегодно отрядом организуются и проводятся профилактические мероприятия в средних и высших учебных заведениях, местах отдыха молодежи, в детских и подростковых клубах города Астрахани («Искра», «Эдельвейс»), охватывающие многотысячную молодежную аудиторию. Отряд НАН принимает активное участие в инициации, организации и проведении массовых мероприятий в АГМА, АГУ, АГТУ: конференций, посвященных Всемирному Дню борьбы со СПИДом, конкурсов среди студентов на лучший плакат и лучший лозунг на тему: «Скажи наркотикам:

В настоящее время работа отряда НАН далеко вышла за рамки АГМА. Отряд систематически работает в тесном сотрудничестве с УФСКН по АО, с городской и областной администрацией, Министерством здравоохранения и Министерством образования, вузами. Сотрудничество с УФСКН способствовало консолидации усилий различных ведомств, их более согласованному взаимодействию.

Отряд НАН является победителем в нескольких общероссийских и международных конкурсах.

## ВОЛГОГРАД



Волгоградский психологический волонтерский центр первым провел торжественное посвящение студентов

психологического факультета в психологи-волонтеры ОППЛ.

Посвящение прошло в рамках 2-го межрегионального фестиваля «Психология без границ», проведенного Волгоградским региональным отделением ОППЛ. Руководит Волгоградским психологическим волонтерским отрядом Словеснова Л. Б.

## МАЙКОП

Психологическое волонтерское движение «Здоровый образ жизни» было организовано в Майкопе в соответствии с муниципальной целевой комплексной программой «Молодёжь столицы Адыгея (2008–2010)».



Организация Волонтерского движения предполагает формирование на общественной основе групп волонтеров из числа студентов, обучающихся на специальностях Психология и Педагогика-психология кафедры Педагогической психологии факультета Педагогика и психологии Адыгейского государственного университета. Руководящая функция возложена на отдел по делам молодежи администрации МО «Город Майкоп» и координируется службой Телефон Доверия «Шанс», которая поддерживает тесную связь с ФБГОУ ВПО АГУ, Адыгейским республиканским центром медицинской профилактики (ГБУЗ АРЦМП).

Руководитель волонтерского движения «ЗОЖ» в г. Майкопе — медицинский психолог, кандидат психологических наук, доцент кафедры педагогической психологии АГУ, действительный член ОППЛ Кошанская А. Г.

Волонтеры встречаются со школьниками и студентами согласно предварительно составленного графика работы по школам, СУЗам и ВУЗам.

Только за 2012–2013 учебный год участники волонтерского движения провели 64 выезда в средние образовательные учреждения города



Майкопа. Ежегодно 31 мая волонтеры принимают активное участие в проведении акции «Сломай сигарету, пока сигарета не сломала тебя», в проведении конкурсной программы среди школьников по мотивации ЗОЖ «Здоров будешь — всё добудешь». Работа студентов психологического волонтерского движения проводится на республиканском уровне. Деятельность волонтерского движения «Здоровый образ жизни» стала популярна в городе Майкопе. Школьники с интересом включаются в работу, предложенную психологами-волонтерами, по пропаганде здорового образа жизни. В результате проведенного среди учащихся школ мониторинга до и после тренингов-семинаров четко просматривается тенденция к формированию мотивации здорового образа жизни.

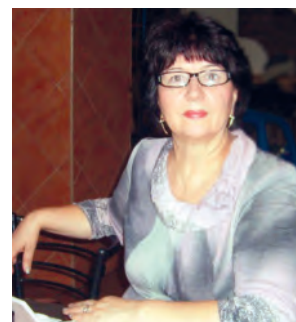
## ИРКУТСК

20 мая 2013 года Восточно — Сибирское отделение Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги дало старт работе добровольческого психологического центра «Совершенство».

Руководителем центра «Совершенство» является Морозова Валентина Эдуардовна — психолог — психотерапевт, действительный член Профессиональной Психотерапевтической лиги.

На сегодняшний день Центр «Совершенство» провел мероприятия, посвященные Всероссийскому дню библиотек, где выступи-

ли с информацией на тему: «Зачем нужен психолог», и в День защиты детей провели в скверах, на площадях и игровых площадках города Иркутск тест «Рисунок семьи». Диагностический рисунок дети рисовали мелками на асфальте.



## НОВОСИБИРСК

14 марта 2013 года в Новосибирске прошел круглый стол на тему «Волонтерство в психологии». Организаторами выступили ОППЛ и МКУ Центр «Родник» СП «Вита».

Круглый стол работал под председательством психотерапевта психоаналитического направления, действительного члена и интервизора ОППЛ, психотерапевта Европейского реестра, председателя Новосибирского регионального отделения ОППЛ, председателя комитета по супервизии ОППЛ Ляха И. В., врача-психотерапевта, кандидата медицинских наук, заместителя директора по науке Новосибирской школы психологии, действительного члена ОППЛ Александрова Е. О. и директора ГБОУ НСО «Областной центр диагностики и консультирования», кандидата психологических наук, профессора, почетного работника системы высшего профессионального образования РФ Чепель Т. Л.

В работе круглого стола приняли участие 17 человек — врачи-психотерапевты, психологи, педагоги-психологи, руководители психологических центров, волонтеры-психологи.

В рамках круглого стола обсуждались актуальные вопросы: профилактика суицидов и самоповреждающего поведения, создание организации волонтерского движения, работа психологов и психотерапевтов в экстремальных ситуациях, получение практического опыта молодыми специалистами в рамках волонтерского движения, возможности финансирования волонтерских программ, роль общественных организаций в формировании волонтерского движения. Также активно обсуждались вопросы формирования социального доверия к специалисту-психологу, проблемы профессиональной этики, конфиденциальности в деятельности практикующих психологов, сложности оказания психологической помощи по глубинным психологическим проблематикам в школьном пространстве, условия формирования культуры психологического обращения



у жителей города и области, специфика обращения за профессиональной психологической помощью подростков и молодых людей.

Участники круглого стола пришли к выводу, что создание волонтерского движения своевременно, актуально и приобретает особую значимость в последнее время. Это во многом обусловлено потребностями общества в оказании адресной психологической помощи, небольшим количеством профессионалов в составе психологических центров и образовательных структур, переходом психологов в другие области профессиональной психологической деятельности, недостаточностью подготовленности практикующих психологов в области психотерапии, психологического консультирования, психопрофилактики.

По итогам круглого стола предложено создать команды специалистов, работающих в экстремальных ситуациях, провести опрос сотрудников муниципальных учреждений (Центров психологической помощи) с целью выявления специалистов, потенциально готовых участвовать в волонтерских программах, организовать оповещение в социальных сетях с целью привлечения молодёжи к обсуждению актуальности сформулированных проектных идей, разработать Положение о волонтерской работе и согласовать его со всеми субъектами, представить проект представителям министерства образования, науки и инновационной политики Новосибирской области с целью получения административной поддержки, разработать систему обучения специалистов и обеспечить контроль и супервизию качества обучения будущих волонтеров.

В ночь с 6 на 7 июля 2012 года затопило город Крымск Краснодарского края и близлежащие поселки. 8 июля команда психологов членов ОППЛ под руководством Инны Силенок выехала в зону бедствия для организации психологической помощи пострадавшим.

Это был первый случай, когда психологи-волонтеры организованно работали в зоне ЧС. Эта работа была признана МЧС, службой гражданской обороны и администрацией региона успешным опытом, который необходимо продолжать и развивать.

## Организация работы по оказанию экстренной психологической помощи пострадавшим в ЧС

Начальник группы психологического обеспечения Южного регионального центра МЧС России Кузнецова Наталья Игоревна

Деятельность психологов МЧС России организована по двум основным направлениям:

- 1). психологическое сопровождение личного состава подразделений, которое включает в себя психодиагностическую работу, психологическую подготовку, психокоррекционную и реабилитационную работу;
- 2). оказание экстренной психологической помощи пострадавшим в ЧС, психологическое сопровождение аварийно-спасательных работ.

**Работа** психологической службы по оказанию экстренной психологической помощи пострадавшим в ЧС и при пожарах **проводится в соответствии с нормативными документами:**

приказ МЧС России от 20.09.2011 № 525 «Об утверждении Порядка оказания экстренной психологической помощи пострадавшему населению в зоне ЧС и при пожарах»;

«Алгоритмы организации работы специалиста психологической службы, привлекаемого к ликвидации последствий чрезвычайной ситуации», утверждены заместителем Министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий П. А. Поповым 03.02.2012.

Задачами специалистов психологической службы при оказании ЭПП в режиме ЧС являются:

создание психологической обстановки, обеспечивающей оптимальные условия для проведения аварийно — спасательных и других неотложных работ (далее — АСДНР);

снижение интенсивности острых реакций на стресс у пострадавших, а также у родственников и близких погибших и пострадавших в результате ЧС, оптимизация их актуального психического состояния;

снижение риска возникновения массовых негативных реакций в части касающейся;

профилактика возникновения у пострадавших,



а также у родственников и близких погибших и пострадавших в результате ЧС отдаленных психических последствий в результате воздействия травмирующего события.

В целях реализации поставленных задач специалистами психологической службы обеспечивается:

ЭПП пострадавшим, а также родственникам и близким погибших и пострадавших в результате ЧС при наличии у них острых реакций на стресс;

психологическое консультирование пострадавших, а также родственников и близких погибших и пострадавших в результате ЧС;

информационно-психологическое сопровождение пострадавших, а также родственников и близких погибших и пострадавших в результате ЧС;

организация взаимодействия со службами, осуществляющими работы по ликвидации последствий ЧС и оказанию помощи пострадавшим, а также родственникам и близким погибших и по-

страдавших в результате ЧС, в том числе, информирование специалистов этих служб о специфике психического состояния указанных лиц и ее учете при проведении необходимых мероприятий с участием пострадавших, а также родственников и близких погибших и пострадавших в результате ЧС;

способствование обеспечению минимальных условий жизнедеятельности пострадавших, а также родственников и близких погибших и пострадавших в ЧС;

сопровождение массовых мероприятий в целях снижения риска возникновения массовых негативных реакций;

психологическое сопровождение специалистов принимающих участие в ликвидации ЧС.

**Мероприятия**, в рамках которых, оказывается экстренная психологическая помощь:

- массовые мероприятия (сопровождение похорон; сопровождение выезда родственников пострадавших и погибших на место трагедии);
- ситуация массового скопления людей (пострадавших, родственников и близких погибших и пострадавших), ожидающих дальнейшего развития ситуации;
- процедура опознания;
- эвакуация пострадавшего населения;
- размещение в ПВР пострадавшего населения;
- оказание экстренной психологической помощи родственникам пострадавших, чья судьба неизвестна;
- работа телефона «Горячей линии».

Специалисты психологической службы привлекаются к ликвидации последствий чрезвычайной ситуации, которая характеризуется наличием пострадавших, погибших, пропавших без вести и их родственников, при которой был нанесен ущерб имуществу, имеется угроза жизни и (или) здоровью людей.

В зависимости от вида чрезвычайной ситуации (по масштабам распространения) к ликвидации последствий могут привлекаться специалисты психологической службы МЧС России различного уровня подчиненности, а также психологи других министерств и ведомств.

Как показала практика, что часто при крупных ЧС, сил психологов МЧС России не достаточно для оказания психологической помощи всем нуждающимся. Поэтому организуется работа по привлечению психологов других министерств и ведомств, организаций оказывающих психологическую помощь на безвозмездной основе для оказания психологической помощи пострадавшим, а в дальнейшем для оказания пролонгированной психологической помощи им.

Протоколом заседания Правительственной комиссии по предупреждению и ликвидации чрез-

вычайных ситуаций и пожарной безопасности от 19.12.2012 утверждена Межведомственная инструкция «О порядке оказания экстренной психологической помощи населению, пострадавшему в зонах чрезвычайных ситуаций и при пожарах», в которой **определены организация и порядок привлечения специалистов — психологов федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, а так же организаций, входящих в структуру РСЧС к мероприятиям по оказанию экстренной психологической помощи (далее — ЭПП) пострадавшему населению в ЧС.**

Старший оперативной группы (далее — ОГ) психологов МЧС России на основе анализа оперативной обстановки, сложившейся в ходе ликвидации последствий ЧС, определяет необходимость привлечения специалистов-психологов федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, а так же организаций, входящих в структуру РСЧС (далее — специалисты-психологи организаций РСЧС) к мероприятиям по оказанию ЭПП пострадавшему населению в ЧС.

Старший ОГ психологов готовит предложения о привлечении специалистов-психологов организаций РСЧС к мероприятиям по оказанию ЭПП пострадавшему населению в ЧС, с указанием необходимого числа специалистов, а так же даты, времени и места их прибытия.

Специалисты-психологи организаций РСЧС, привлекаемые к мероприятиям по оказанию ЭПП пострадавшему населению в ЧС, прибывшие для оказания психологической помощи, поступают под руководство старшего ОГ психологов.

Старший ОГ психологов инструктирует прибывших специалистов-психологов организаций РСЧС, интегрирует их в план работы ОГ психологов, определяет участки работы, задачи, предоставляет необходимую для работы информацию.

Руководители специалистов-психологов организаций РСЧС отвечают за их готовность к участию в мероприятиях по оказанию ЭПП пострадавшему населению в ЧС, обеспечивают материально-техническую оснащенность и несут ответственность за жизнь и здоровье соответствующих специалистов-психологов организаций РСЧС в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Специалисты-психологи организаций РСЧС несут ответственность за качество своей профессиональной деятельности, соблюдение техники безопасности.

Специалисты-психологи организаций РСЧС по завершению работ по оказанию ЭПП пострадавшему населению составляют и направляют от-

чет о проделанной работе старшему ОГ психологов МЧС России.

В ходе ликвидации последствий наводнения в Крымском районе Краснодарского края было ор-

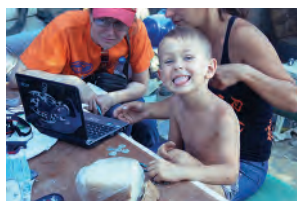


ганизовано тесное взаимодействие с психологами профессиональной психотерапевтической лиги Юга России (руководитель Силенок И.К.), психологи которой наравне с психологами МЧС России проводил работу по оказанию ЭПП пострадавшим.

Для оптимизации работы по оказанию ЭПП пострадавшим в ЧС необходимо взаимодействие психологов не только в режиме ЧС, но и в повседневной деятельности. Наиболее продуктивной формой такой работы является организация совместных конференций и семинаров.

Психологи МЧС России готовы к взаимодействию с психологами организаций готовых к оказанию ЭПП пострадавшим в ЧС и пролонгированной психологической помощи во всех субъектах Южного федерального округа.

## Работа гражданских психологов в режиме ЧС



**Работа гражданских психологов в режиме ЧС включает в себя следующие этапы:**

1. Работа в команде с психологами МЧС под руководством психологической службы МЧС
2. Работа под руководством начальника Штаба ЧС
3. Самостоятельная работа до полного завершения психологической помощи пострадавшим.

На первом этапе организатору необходимо осуществить следующие действия:

1. Набор первой команды психологов из самых проверенных людей
2. Приезд в штаб МЧС
3. Поступление в распоряжение руководителя психологической службы МЧС
4. Получение заданий от руководителя психологической службы МЧС
5. Набор большой группы психологов, подходящих под требования к личности психолога, работающего в режиме ЧС
6. Обеспечение психологов форменной одеждой единого образца
7. Составление графика работы под поставленные задачи
8. Подача информации в СМИ через район-

ную администрации о централизованной психологической помощи с телефонами координаторов психологической службы, изготовление и вывешивание объявлений.

9. Работа в команде с психологами МЧС

10. Установление контакта с другими психологами — волонтерами, самостоятельно работающими в зоне ЧС и получение от них информации об уже проделанной ими работе, чтобы исключить повторные вызовы.

11. Сотрудничество с СМИ для размещения статей с рекомендациями психологов пострадавшим

На первом этапе проводится круглосуточная работа в ПВР. В первую неделю, после возникновения ЧС наиболее сложная работа бывает ночью, когда у пострадавших начинается паника с приходом темноты. Также психологи члены ОППЛ работали на месте подачи заявлений пострадавшими, на кладбище во время захоронения, выезжали на адреса по сигналам волонтеров. Адреса нам передавала психологическая служба МЧС. Также на первом этапе мы ходили по адресам, где были погибшие и работали с родственниками.

**Требования к личности психолога-волонтера**



#### **работающего на первом этапе в зоне ЧС:**

Психолог-волонтер должен быть: психологически устойчив, с сильной нервной системой, вынослив, хорошо управляющий своим состоянием. Необходимо выбирать тех, кто сможет поддерживать жесткую дисциплину, действовать по приказу, не задавать лишних вопросов, не проявлять инициативу, тех, кто будет согласен на любую работу. Не только психологическую, но и социальную. Кто сможет быть в случае необходимости медсестрой или санитаркой, кто готов работать под руководством психологов МЧС.

#### **Второй этап психологической помощи пострадавшим — Работа под руководством начальника Штаба ЧС.**

На втором этапе мы получили задание руководителя штаба ЧС прикрепиться к каждому из штабов и обойти все дома, где есть пострадавшие. Чтобы узнать, где есть пострадавшие, нужно было обойти вообще все дома районов затопления.

#### **Задачи второго этапа:**

1. Поступить в распоряжение начальника штаба ЧС
2. Набрать команду психологов по количеству штабов в зоне ЧС
3. Обеспечить их формой
4. Составить график работы
5. Прикрепить психологов к штабам
6. Решить вопрос с проживанием специалистов
7. Обойти все дома зоны затопления
8. Выезжать по вызовам
9. Составлять базу данных на долгосрочную психотерапию пострадавших
10. Вести учет разовой психологической помощи.
11. Размещать в местных газетах статьи с рекомендациями психологов пострадавшим.

В конце второго этапа необходимо организовать работу психологического кабинета, так как ПВР начинают закрываться, и психологам становится негде вести прием. К тем, кому трудно ходить мы оказывали помощь, в том числе и вторную на дому. Но важно было приучить мест-



ных жителей к тому, чтобы они сами приходили к психологу.

Длительную психотерапию мы провели с более чем 500 пострадавшими.

На первом и втором этапах работа психологов осуществляется в трех формах:

- индивидуальный психологический прием (когда мы проводим психотерапию, работая с состоянием человека);
- групповая терапия (когда мы работаем с группой людей, используя наши методики);
- психологическое информирование (когда мы, используя лингвистические приемы, инфор-



мируем обратившегося пострадавшего о том, что происходит и произошло с ним, о ситуации в целом, и при этом сглаживаем его состояние, снимаем страх, агрессию).

На первом и втором этапах психологи работали с страхом воды у детей и взрослых, со страхом темноты, дождя, у пациентов, ранее состоящих на учете, обострились депрессии, много пришлось работать с тревогами, паникой, утратой, потерей, обострением психосоматических заболеваний, страхом инфекций. Много проблем возникает из-за слухов и мифов. С этим тоже нужно работать психологам. Второй этап нашей работы завершается с расформированием штабов.

После расформирования штабов наступает третий этап — самостоятельная работа психологов.

#### **На третьем этапе перед нами стоят следующие задачи:**

1. Работа психологического кабинета
2. Завершение длительной терапии на дому и в кабинете
3. Информирование администрации края и района о нашей работе

4. Информирование населения о работе кабинета

5. Помощь обратившимся в кабинет пострадавшим

На всех этапах организатору психологической помощи необходимо взаимодействовать с районной Администрацией, штабом ЧС, МЧС, милицией, руководителями волонтерских бригад, СМИ.

При психологической работе в зоне ЧС мы используем следующие методы работы: когнитивно-бихевиоральный подход, гуманистически-экзистенциальная психотерапия, терапия внушением, интегративная (мультиформальная) психотерапия, нейро-лингвистический подход, кинезиология, арттерапия, игровая терапия.

Методы психологической помощи лицам, пережившим психотравмирующие события (по фактору времени, прошедшего с момента трагического события).

во время события и в ближайшее время после него	на отдаленных этапах (работа с травмой)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Экстренная «допсихологическая» помощь;</li> <li>• Психологическое сопровождение; эмоциональная поддержка;</li> <li>• Направление (ведение), управление;</li> <li>• Информирование;</li> <li>• Психологическое вмешательство (интервенция);</li> <li>• Выявление негативных социально-психологических механизмов (психическое заражение, паника, слухи) и управление ими (нейтрализация);</li> <li>• Психологический дебрифинг;</li> <li>• Психическая регуляция и саморегуляция (ПСР) — может использоваться также до и после деятельности в экстремальных условиях.</li> <li>• Когнитивно-бихевиоральная терапия;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Психодинамическая терапия;</li> <li>• Игровая психотерапия;</li> <li>• Арттерапия;</li> <li>• Использование метафор, историй, сказок;</li> <li>• Телесно-ориентированная терапия;</li> <li>• Гештальттерапия;</li> <li>• Психодрама;</li> <li>• Кататимно-имагинативный подход или кататимное переживание образов, символдрама;</li> <li>• Терапия внушением (гипноз и его варианты, -используется врачами);</li> <li>• Гуманистически-экзистенциальная психотерапия;</li> <li>• Нейро-лингвистический подход;</li> <li>• и другие</li> </ul>

Основная нагрузка по ликвидации последствий затопления Крымска легла на службы и волонтерские организации Краснодарского края, и при этом нам помогали добровольцы со всей страны. Так было и в организации психологической помощи пострадавшим. Мы обратились за помощью к коллегам – специалистам по психологической травме, и отозвались психологи и психотерапевты из многочисленных регионов России и ближнего зарубежья. В нашей команде работали более 200 психологов – волонтеров и большинство из них – члены ОППЛ. Специалисты приезжали самостоятельно и целыми командами. Особенно хочется выделить команды волонтеров – психологов из Краснодарского края – НЛП – мастеров и НЛП – практиков, прошедших обучение в Центре психологии и бизнес-консультирования «Логос» у кандидата психологических наук тренера НЛП международной категории, психотерапевта Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого Всемирного реестра психотерапевтов Петра Федоровича Силенка, а также команду из Восточно-Сибирского отделения ОППЛ, которую организовала и направила действительный член ОППЛ, врач-психотерапевт, руководитель Восточно-Сибирского отделения лиги Евгения Романенко (Иркутск), и коллектив Московского Центра практической психологии под руководством Масловского Сергея Ивановича (Москва) — действительного члена ОППЛ, полиформального психотерапевта. Сам Сергей Иванович одним из первых отозвался и приехал в Крымск и по возвращении в Москву направил к нам на помощь своих сотрудников. Большой вклад в организацию психологической помощи пострадавшим от затопления также внесли действительные члены ОППЛ: кандидат психологических наук, психолог – кинезиолог Зинаида Викторовна Зозуля (Анапа), Алексей Афанасьев (Краснодар), руководитель волонтерского психологического отряда «Дружба», преподаватель ОППЛ Елена Пономаренко (Новороссийск).



## Послесловие

Дорогие коллеги!

В этом бюллетене мы обобщили наш опыт психологической волонтерской деятельности в регионах России. Для нас важно было рассказать о том, для чего мы проводим эту работу, и как это у нас получается. Мы надеемся, что нашли отзыв в ваших сердцах, и побудили желание к нам присоединиться. Мы будем очень рады открытию новых волонтерских психологических центров в регионах России и формированию новых волонтерских психологических отрядов. Мы надеемся, что проведение психологических тренингов для детей и родителей на городских праздниках станет культурной традицией, в городах России появятся аллеи профессиональных сообществ психологов и психотерапевтов, и ответ на вопрос «В каких случаях нужно обращаться к психоло-

гу?» будет знать каждый ребенок. И возможно у вас появятся новые интересные идеи того, что мы можем еще сделать для психологического просвещения, помощи и поддержки жителей нашей любимой Родины. Мы ждем ваши предложения и пожелания, присылайте их, пожалуйста, на электронный адрес [logos\\_centr@mail.ru](mailto:logos_centr@mail.ru)

И если вы уже делаете что-то подобное или совсем другое, но также с целью психологического просвещения, помощи и поддержки, поделитесь с нами своим опытом, мы готовы у вас учиться, мы хотим объединяться и сотрудничать. Только все вместе мы сможем внести большой вклад в наше важное общее дело: помочь людям научиться быть здоровыми, успешными, счастливыми, теми, кто пришел в этот мир творить добро!

## Благодарности

Выражаем искреннюю признательность и благодарность за предоставление материала для составление информационного бюллетеня по психологическому волонтерству

Главе муниципального образования город Краснодар Евланову В.Л.

Заместителю председателя городской Думы города Краснодара, депутату городской Думы города Краснодара, члену Политического совета Краснодарского местного отделения Партии, руководителю Общественной приемной Краснодарского местного отделения Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Тимофееву В.В.

кандидату экономических наук, заместителю секретаря Краснодарского местного отделения Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Недилько В. Д.

Депутату городской Думы города Краснодар, члену Политического совета Краснодарского Местного Отделения Партии «Единая Россия» КМО ВПП «Единая Россия», заместителю директора МУП «Краснодарагромаркет» Терюхову В. Е.

Заместителю руководителя Общественной приемной Д. А. Медведева, региональному представителю ОППЛ в Санкт-Петербурге и действительному члену ОППЛ Л. Т. Чепенко.

Психотерапевту, кандидату медицинских наук, доценту, вице-президенту ОППЛ,

сертифицированному ко-медиатору, руко-

водителю комитета профессионального признания и наград, заместителю главного редактора изданий ОППЛ: журнала «Психотерапия», «Профессиональной психотерапевтической газеты» Чегловой И. А.

Кандидату медицинских наук, доценту, заведующей и профессору кафедры Психиатрии, Психотерапии и Психосоматической патологии Факультета повышения квалификации медицинских работников Российского Университета Дружбы Народов (ФПКМР, РУДН), заместителю главного редактора рецензируемого ВАК -журнала «Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика», действительному члену и дипломанту ОППЛ по преподаванию и работе методом терапии творческим самовыражением (ТТС), члену правления Московского общества психотерапевтов и психологов (МОП), эксперту по оказанию психотерапевтической помощи ОМС Москва, сертифицированному психолог-консультанту Европейской Ассоциации Психологического Консультирования (ЕАК), сертифицированному Трансактному Аналитическому психотерапевту Европейской Ассоциации Трансактного Анализа (ЕАТА, STI) Зуйковой Н. Л.

Кандидату медицинских наук, доценту, члену Комитета модальностей ППЛ, президенту Межрегиональной общественной организации «Ассоциация профессиональных кинезиологов» Чобану И.К.

Психологу-консультанту, действительному члену и преподавателю ОППЛ, руководителю волонтерского психологического отряда «Дружба» Пономаренко Е.И.

Психологу высшей категории, консультативному члену ОППЛ, руководителю волонтерского психологического отряда станицы Брюховецкой Спицыной О.В.

Кандидату психологических наук, действительному члену ОППЛ, руководителю психологического волонтерского центра ОППЛ г. Сочи, заведующей Социально-психологической службы ФГБОУ ВПО «Сочинский государственный университет» Григоращенко-Алиевой Н.М.

Действительному члену и преподавателю ОППЛ, представителю ОППЛ в Славянске-на-Кубани Давлетовой А. И.

Врачу-психотерапевту, Действительному члену ОППЛ, сертифицированному преподавателю ОППЛ Межрегионального класса, руководителю Восточно-Сибирского отделения Лиги Романенко Е.Ю.

Действительному члену ОППЛ Приходченко О.А.  
Практикующему психологу Гудимову В.В.

Действительному члену ОППЛ, руководителю волонтерского отряда в г. Астрахани, доктору медицинских наук профессору Великановой Л. П.

Медицинскому психологу, педагогу-психологу высшей категории, эксперт-психологу, преподавателю психологии, действительному члену ОППЛ, исполнительному директору Волгоградского регионального отделения ОППЛ, Руководителю волгоградского психологического волонтерского отряда Словесновой Л. Б.

Медицинскому психологу, кандидату психологических наук, доценту кафедры педагогической психологии АГУ, действительному члену ОППЛ, руководителю волонтерского движения «ЗОЖ» в г. Майкопе Кошанской А. Г.

Психологу-психотерапевту, действительному члену ОППЛ, руководителю добровольческого психологического центра «Совершенство» в Иркутске Морозовой В.Э.

Психотерапевту психоаналитического направления, действительному члену и интервьюеру ОППЛ, психотерапевту Европейского реестра, председателю Новосибирского регионального отделения ОППЛ, председателю комитета по супервизии ОППЛ Лягу И. В.

Начальнику группы психологического обеспечения Южного регионального центра МЧС России Кузнецовой Н. И..

Психологу, кинезиологу, Мастеру НЛП, Консультативному члену ОППЛ Дружининой Э.Л.

Действительному члену ОППЛ, полимодальному психотерапевту, директору Центра практи-

ческой психологии (Москва) Масловскому С.И.

А также мы выражаем искреннюю признательность и благодарность организациям, оказывающим содействие нашим волонтерским психологическим центрам и отрядам в их добровольческой деятельности:

Администрации МО город Краснодар  
Департаменту по социальной политике  
Администрации города Новосибирска

Комитету по делам молодежи Администрации города Новосибирска

Кафедре психологии ФГБОУ ВПО СИУ  
РАНХиГС при Президенте РФ (СибАГС)

Кафедре психологии личности и специальной психологии ГОУ ВПО НГПУ

Институту Дианализа

Авторской школе-мастерской интегральной гуманистической психотерапии

ООО «Клиника Инсайт» г. Новосибирск

Администрации Астраханской области

Администрации города Майкоп

Всемирному Совету по Психотерапии

Азиатской Федерации Психотерапии

Адыгейскому Государственному Университету  
Астраханской государственной Медицинской

Академии

Общероссийской психологической газете  
«Золотая Лестница»

Центру Психологии и бизнес консультирования «Логос»

Межрегиональной Ассоциации содействия ветеранов и действующих военнослужащих ВДВ и спецназа

Международному общественному благотворительному фонду героев

ФГБОУ ВПО «Сочинский Государственный Университет»

Комитету по делам молодежи муниципально-го образования Славянский район

Психологической службе МЧС

Всероссийской политической партии  
«ЕДИНАЯ РОССИЯ»

Департаменту молодежной политики  
Краснодарского края

СОШ № 8 города Краснодар

Авиакомпании S7

Кубанскому Государственному Университету  
Физической культуры, спорта и туризма

Институту Экономики и Управления в  
Медицине и социальной сфере (г. Краснодар)

Краснодарскому государственному университету культуры и искусства

Общественной палате г. Новороссийск

Администрации Крымского района

