

## Содержание:

1	Краткая аннотация проекта.	стр 2
2	Информация о разработчиках и исполнителях проекта	стр 3-5
3	Информация о потенциальных партнёрах проекта	стр 6
4	Выбор проблемы. Обоснование необходимости проекта	стр 7
5	Цели и задачи проекта. Методы реализации проекта	стр 8
6	Сроки действия проекта, этапы его реализации	стр 9
7	Этап изучения проблемы	стр 9-11
8	Этап реализации проекта	стр 12-13
9	Этап анализа результативности проекта	стр 14-17
10	Дальнейшее развитие проекта	стр 17
11	Приложения	стр 18-25

## **Краткая аннотация**

Социальный проект «Дом без одиночества» реализуется в рамках Всероссийской акции «Я – гражданин России».

В настоящее время наша страна переживает сложный период нестабильности и социальных конфликтов во многих сферах жизни. Особенно остро ощущается необходимость восстановления утраченных общечеловеческих ценностей, гуманизма, милосердия, человеколюбия, сострадания, которые должны воспитываться с детства. В связи с этим социальное становление личности подрастающего поколения остаётся важной и актуальной задачей. Молодые люди должны готовить себя к новым социальным отношениям. Для достижения этой цели в Клубе «Социальное проектирование» нашей школы помимо обучения, подростки получают реальную возможность практически осваивать действия, ведущие к овладению социальными отношениями между людьми, умению делать добрые дела, делиться своим теплом, вниманием с теми, кто в этом нуждается.

Социальное проектирование - особый вид деятельности, направленный на решение проблем, возникающих в жизни человека и связанных отношениями с другими людьми. Навыки проектирования сегодня необходимы всем и в первую очередь тем, кто хочет научиться эффективно решать проблемы: и свои, и общественные. Поэтому этот вид деятельности является основным в нашем клубе.

Количество действующих в России добровольческих инициативных групп растёт. Мы, обучающиеся МБОУ «СОШ № 6» г. Усинска, в этих рядах.

Суть реализуемого в этом учебном году проекта заключается в том, что члены клуба «социальное проектирование» будут приходить к пожилым людям Республиканского дома-интерната для престарелых и инвалидов общаться с ними, проводить разные мероприятия и акции, дарить любовь и заботу.

## **Информация об истории клуба и исполнителях проекта**

За время существования Клуба «Социальное проектирование» его участниками были реализованы следующие социальные проекты:

- «Игромания» (2005 – 2006 г.г.), целью которого было формирование у школьников негативного отношения к увлечению игровыми автоматами и осознанного выбора здорового образа жизни. В рамках проекта члены Клуба сотрудничали со специалистами Управления культуры, спорта и по делам молодежи администрации муниципального образования городского округа «Усинск», МУ «Управления образования администрации МО ГО «Усинск»;
- «Дорога» (2006 г.), целью которого был поиск наилучших способов решения проблемы детского дорожно-транспортного травматизма и обеспечения безопасности дорожного движения в Усинске. Мы сотрудничали с сотрудниками информационно-аналитического отдела администрации городского округа «Усинск», МУ «Управления образования администрации МО ГО «Усинск», ГИБДД, газеты «Усинская новь», телерадиокомпания «Усинск»;
- «Школьный медиа-клуб», целью которого было создание условий для вовлечения в творческую и социально – значимую деятельность в области информационно-коммуникационных технологий молодежи и жителей города.
- «Детская жестокость» (2007 г.), целью которого было создание волонтерской группы для работы с детьми, склонными к проявлению агрессии. Нами была обучена группа детей для проведения тренинговых занятий, изготовлены памятки и практические рекомендации для волонтеров. Мы сотрудничали с молодежной общественной организацией «Молодая гвардия», с управлением культуры, спорта и по делам молодежи МО ГО «Усинск», территориальной комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав, ОВД г. Усинска, Цен-

тром социальной помощи семье и детям «Гармония», МУП «Телерадиокомпания «Усинск», газетой «Северные ведомости».

– «Протяни руку помощи» (2008-2009 гг.), целью которого является расширение границ общения с детьми с ограниченными возможностями. В рамках этого проекта были проведены различные мероприятия и праздники, также мы навещали группу дневного пребывания детей с ограниченными возможностями, помогая разнообразить их жизнь, несли им радость и общение, помогая им понять, что о них помнят и заботятся.

– «Твори добро» (2010-2011 гг.), целью которого было создание волонтерского отряда «Добрая воля» для организации социально-значимой и личностно-значимой деятельности: проведение различных акций, мероприятий, направленных на оказание помощи различным группам населения.

- «Заветное желание» (2011-2012 гг.), целью которого было создание единого социального пространства для комфортного общения и взаимодействия обучающихся школы с разными физическими возможностями, развитие толерантности.

Члены Клуба приняли участие в работе V и VI Межрегиональной ярмарки молодежных социальных инициатив в г. Сыктывкаре. Опыт и важность работы клуба были отмечены благодарственным письмом Министерства образования РК, дипломами за 1 место в муниципальных этапах Всероссийской акции «Я – гражданин России» (2005 г., 2006 г., 2007г., 2008г.), дипломом 2 степени в городском грантовом конкурсе «Мы выбираем жизнь» (2005 г.), дипломом 1 степени в городском грантовом конкурсе «Мы выбираем жизнь» (2006 г.) и отзывами заинтересованных организаций города. Проект «Протяни руку помощи» был представлен на VIII Межрегиональной ярмарке молодежных социальных инициатив в г. Сыктывкаре. В 2010 году члены клуба стали участниками республиканской добровольческой ассамблеи «Технология добра».

В 2011 году волонтерский отряд «Добрая воля» и клуб «Социальное проектирование» награжден дипломом за 1 место в конкурсе «К нам идет волонтер»

XIII Международного фестиваля «Детство без границ». В 2012 году клуб стал победителем Республиканского конкурса «Детство без границ» в номинации «Добрый волшебник». История клуба достаточно большая. Некоторые участники проектов уже закончили школу.

Разработчиками и исполнителями социального проекта «Дом без одиночества» являются члены клуба социального проектирования, обучающиеся 5-10 классов МБОУ «СОШ №6» г. Усинска:

- |   |   |
|---|---|
| 1. Астрицов Александр, обучающийся 10 класса  | 10 Попова Наталья, обучающаяся 8б класса    |
| 2. Грушевская Виктория, обучающаяся 10 класса | 11. Смоковдина Арина, обучающаяся 7а класса |
| 3. Журавель Анастасия, обучающаяся 7а класса  | 12. Тагирова Альбина, обучающаяся 7б класса |
| 4. Кочаян Мариам, обучающаяся 7а класса       | 13. Тимашков Роман, обучающийся 7а класса   |
| 5. Лукьянов Андрей, обучающийся 7а класса     | 14. Федченко Евгения, обучающаяся 9а класса |
| 6. Малыгин Михаил, обучающийся 7б класса      | 15. Филиппова Ирина, обучающаяся 9а класса  |
| 7. Месяц Анастасия, обучающаяся 9б класса     | 16. Хомяков Влад, обучающийся 7а класса     |
| 8. Месяц Екатерина, обучающаяся 9б класса     | 17. Чупрова Валерия, обучающаяся 7а класса  |
| 9. Немытова Анастасия, обучающаяся 10 класса  | 18. Шевчук Кристина, обучающаяся 8а класса  |

**Куратор проекта:** Воробьева С.В., руководитель клуба «Социальное проектирование» МБОУ «СОШ №6» г. Усинска

## **Информация о потенциальных партнёрах проекта**

Для совместной деятельности по реализации данного проекта привлечены в качестве партнёров следующие структуры и частные лица:

- Центр по предоставлению государственных услуг в сфере социальной защиты населения г. Усинска.
- Администрация государственного бюджетного учреждения Республики Коми «Республиканский Усинский дом-интернат для престарелых и инвалидов».
- Детская библиотека г. Усинска.
- Газета «Наш новый север».
- Газета «Усинская новь».
- Обучающиеся и родители (законные представители) 1-11 классов МБОУ «СОШ №6» г. Усинска

## **Выбор проблемы. Обоснование необходимости проекта**

Во все времена пожилые люди ассоциировались с мудростью, большим профессиональным и жизненным опытом. К ним шли за советом, с них брали пример. Мы не должны забывать простую истину: старость придет к каждому из нас, и чтобы она была счастливой и беззаботной, нужно с раннего возраста прививать детям уважение к старшему поколению. Человечество стареет. Сегодня в нашей стране каждый пятый в статусе - пожилой. Возможностей для реализации становится меньше, а потенциал не растрочен. Многие люди, выходя на пенсию, думают, что теперь всё их существование будет сводиться к посещению поликлиники, аптеки и магазина. Они не знают, чем себя занять, потому, что привыкли большую часть своей жизни проводить на работе. А бывшие коллеги им звонят все реже и реже... И вот, тогда в общем-то еще полные жизни и сил люди впадают в депрессию, приходят к выводу, что их нормальная полноценная жизнь на этом закончилась и никому они теперь не нужны.

Самое главное для пожилых людей – это общение. Особенно для тех, кто остался без родственников и проживает в доме-интернате. Они хотят, чтобы их слушали, оказывали хотя бы небольшое внимание, проявляли гуманное отношение, которое заключается не в снисхождении, а в уважении и восхищении.

Для таких людей мы и задумали наш проект «Дом без одиночества», призванный помогать пожилым людям преодолевать их психологические проблемы. Мы надеемся, что он поможет им победить чувство одиночества, изолированности от жизни общества, гармонизировать отношения с социумом, почувствовать заботу о себе.

## **Цели и задачи проекта. Методы реализации проекта**

**Цель проекта:** дать возможность пожилым людям и инвалидам дома-интерната г. Усинска победить чувство одиночества, изолированности от жизни общества, расширить возможности их общения с обучающимися школы

### **Задачи проекта:**

- Познакомиться с проживающими людьми в ГБУ РК «Республиканский Усинский дом-интернат для престарелых и инвалидов».
- Дать почувствовать пожилым одиноким людям и инвалидам, что они не одиноки, нужны и интересны окружающим людям.
- Внести праздник в их однообразные будни.
- Привлечь внимание общественности к проблемам престарелых и инвалидов Усинского дома-интерната.
- Пропагандировать волонтерское движение.
- Осветить деятельность волонтерской группы в СМИ.

### **Методы реализации проекта:**

- Изучение информации по проблеме.
- Анализ полученных данных.
- Изучение особенностей общения с пожилыми людьми и инвалидами в СМИ и сети Интернет.
- Беседы.
- Мозговой штурм.
- Праздники для жителей дома-интерната.
- Акции «День рождения – главный праздник», «Поздравление Деда Мороза», «Международный день объятий», «Библиотека».
- Размещение материала на сайте школы.
- Публикации в СМИ.



## Сроки действия проекта, этапы его реализации

Срок действия проекта «Дом без одиночества» с сентября 2012 года по февраль 2013 года. Реализация его проходила в три этапа:

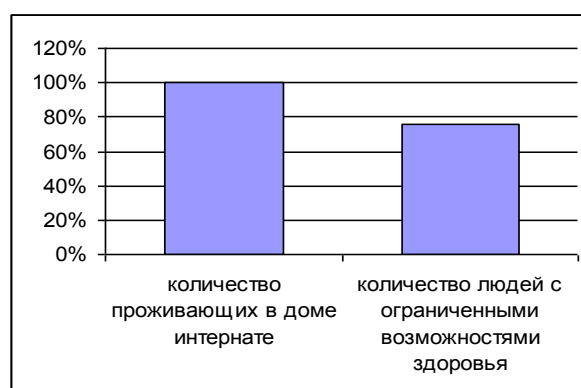
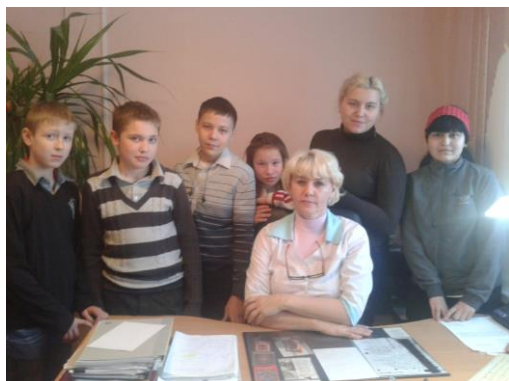
1. этап изучения проблемы: сентябрь 2012 года;
2. этап реализации проекта: октябрь 2012 года – январь 2013 года;
3. этап анализа результативности: февраль 2013 года.

### Этап изучения проблемы (сентябрь 2012 г.)

На первом этапе, используя мозговой штурм, мы определили основные пути реализации проекта:

- Познакомиться с жителями дома-интерната для престарелых и инвалидов.
- Продумать, какие праздничные мероприятия мы могли бы для них провести.
- Подготовить и реализовать акции «День рождения – главный праздник», «Поздравления Деда мороза», «Международный день объятий», «Библиотека».

Мы посетили Государственное бюджетное учреждение Республики Коми «Республиканский дом-интернат для престарелых и инвалидов», познакомились с его директором – Брага Жанной Владимировной. От неё узнали, что здесь живут 49 человек, из них 37 (76%) являются инвалидами.





От директора также мы узнали, что решением главы администрации г. Усинска в июле 1996 года помещение бывшей центральной гостиницы города было передано Управлению по социальным вопросам под дом-интернат для одиноких и престарелых граждан. 1 октября 1996 года в Международный

День пожилых людей дом-интернат открылся и принял под свою опеку всего 5 человек.

Ещё мы узнали, что дом-интернат является социально-медицинским учреждением. Он предназначен для постоянного и временного проживания престарелых и инвалидов, нуждающихся в уходе и медицинском обслуживании.

Побывав в доме-интернате, мы увидели, что пожилые люди проживают по 2-3 человека в довольно уютных комнатах квартирного типа.

Также мы увидели просторную комнату отдыха, процедурный кабинет, комнату со спортивным инвентарём, молитвенную комнату.



Одновременно со знакомством с жителями дома-интерната мы через СМИ изучали особенности общения с пожилыми людьми, беседовали об этом с педагогом-психологом нашей школы и одновременно руководителем клуба социального проектирования Воробьевой Светланой Васильевной.

### **Ожидаемые результаты:**

- Подружиться с проживающими людьми в ГБУ РК «Республиканский Усинский дом-интернат для престарелых и инвалидов», сделать общение с ними постоянным.
- Дать почувствовать пожилым одиноким людям и людям с ограниченными возможностями здоровья, что они не одиноки, нужны и интересны окружающим людям.
- Внести праздник в их однообразные будни.
- Привлечь внимание общественности к проблемам престарелых и инвалидов Усинского дома-интерната.
- Пропагандировать волонтерское движение.
- Осветить деятельность волонтерской группы в СМИ.

### **Оценка результатов и критерии эффективности проекта:**

Для оценки эффективности будут использованы:

- Данные, свидетельствующие о выполнении поставленных задач.
- Охват участников, привлечённых к этому проекту.
- Отзывы и комментарии средств массовой информации.

### Этап реализации проекта (октябрь 2012 г. – январь 2013 г.)

Для реализации проекта «Дом без одиночества» членами инициативной группы был составлен рабочий план:

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Создание рабочей группы	03-08.09. 2012	Воробьева Светлана Васильевна
2	Мозговой штурм о путях реализации проекта	11.09.2012	Рабочая группа
3	Встреча с руководителем центра по предоставлению госуслуг в сфере соцзащиты населения г. Усинска Прокоповой В.С.	14.09.2012	Воробьева Светлана Васильевна, Астрицов Александр, Немытова Анастасия
4	Получение и анализ информации о жителях дома-интерната	18-19.09. 2012	Астрицов Александр, Немытова Анастасия
5	Изучение в СМИ и сети Интернет особенностей общения с пожилыми людьми	10-15.09 2012	Рабочая группа
6	Беседа и консультация с педагогом-психологом Воробьевой С.В. об особенностях общения с пожилыми людьми	17.09. 2012	Рабочая группа
7	Знакомство с администрацией и пожилыми людьми дома-интерната	20.09 2012	Рабочая группа
8	Праздник в День пожилого человека в доме-интернате «День добрых друзей»	01.10. 2012	Воробьева Светлана Васильевна, Астрицов Александр, Немытова Анастасия, Лукьянов Андрей, Журавель Анастасия, Кочоян Мариам, Попова Наталья, Тагирова Альбина

9	Акция «День рождения – главный праздник»	в соответствии с датами рождения жителей дома-интерната	Рабочая группа
10	Акция «Белая трость»	16.11.2012	Рабочая группа
11	Акция «Поздравление Деда Мороза»	25-28.12.2012	Астрицов Александр, Грушевская Виктория, Лукьянов Андрей, Тишмашков Роман, Чупрова Валерия, хомяков Влад
12	Акция «День объятий»	21.01.2013	Астрицов Александр, Грушевская Виктория, Лукьянов Андрей, Месяц Анастасия, Месяц Екатерина
13	Акция «Библиотека»	08-15.01.2013	Рабочая группа
14	Освещение материала в СМИ	01.13.02.2013	Астрицов Александр, Немытова Анастасия
15	Подведение итогов работы	25-31.0.2013 г	Рабочая группа
16	Подготовка компьютерной презентации	01.-01.02.2013	Шевчук Кристина, Астрицов Александр
17	Защита проекта	16.02.2013	Астрицов Александр, Немытова Анастасия, Шевчук Кристина, Лукьянов Андрей, Тишмашков Роман, Малыгин Михаил, Грушевская Виктория

## Этап анализа результативности проекта (февраль 2013 г.)

В процессе деятельности по составлению и реализации социального проекта «Дом без одиночества» мы близко познакомились и подружились с пожилыми людьми и людьми с ограниченными возможностями Республиканского Усинского дома-интерната для престарелых и инвалидов, сделали общение с ними постоянным, дали почувствовать пожилым одиноким людям, что они нужны и интересны нам. Своими мероприятиями мы внесли праздник в их однообразные будни.

Мы научились работать мобильными группами, проявлять инициативу при проведении акций, привлекли внимание общественности к проблемам одиноких пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья, работали со средствами массовой информации, пропагандировали волонтерское движение.



При проведении праздника в Международный День пожилого человека «День добрых друзей» мы не только развлекали бабушек и дедушек, но и познакомились с ними поближе, угостили домашней выпечкой, которую сделали вместе с нашими родителями, готовясь к встрече.



Акции «День рождения – главный праздник» у нас продолжаются до сих пор и мы рады этому, также, как и именинники. На сегодняшний день мы отметили 26 дней рождения. Мы поняли, что уже давно пожилых людей никто не поздравлял так, как это придумали мы. К каждому дню рождения мы готовили небольшой мини-концерт, приходили в комнату, где живёт именинник, поздравляли его стихами и песнями и, конечно же, подарком. Они рассказывали нам о своей жизни.



В ноябре в Международный День слепых мы провели в школе акцию «Белая трость». Предложили старшеклассникам почувствовать, каково жить, не видя окружающее, проникнуться внутренним миром слепых людей и понять, что они нуждаются в нашей помощи. Мы и сами,

участвуя в этой акции ещё больше осознали, как нелегко им живётся, как важно, общаясь с ними в доме-интернате, а там такие люди есть, давать своими прикосновениями понять, как мы к ним относимся.

Весело прошла предпраздничная акция



«Поздравление Деда Мороза». Члены клуба социального проектирования принесли и вручили новогодние открытки, которые по их предложению нарисовали и подписали обучающиеся младший классов школы специально для бабушек и дедушек интерната. В ходе поздравления ребята читали стихи, пели песни про Новый год. Мы поздравили каждого жителя дома-интерната.

21 января в «Международный день объятий» мы не могли не прийти в дом-интернат. Члены клуба рассказали о том, как возник этот замечательный праздник и, конечно же, всё закончилось объятиями.



Мы узнали, что в доме-интернате нет библиотеки, и решили в школе провести акцию «Библиотека». Члены клуба побывали в разных классах, рассказали о доме-интернате и необходимости создания библиотеки для пожилых людей. Из разных классов ребята принесли много интересных книг, которые мы передали в дом-интернат. Нам дала книги и детская библиотека города.

Проведение разных акций научило нас умению убеждать, призывать окружающих к соучастию в добрых делах, проявлять внимание, понимание в отношении пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья, желание сделать их жизнь радостней, расширить круг общения.

Проект завершён. Но наше общение с жителями дома-интерната теперь будет постоянным. Удовлетворение, полученное от нашей деятельности, стоит затраченных усилий. Мы приобрели многие умения, новых друзей, подвигли людей творить добрые дела. В проекте было задействовано около двухсот пятидесяти человек. И мы не собираемся останавливаться.

Помимо акций проекта «Дом без одиночества» мы участвовали:

- в городской акции «Праздник дерева»;
- в городской акции «Молодёжь Усинска вместе против наркотиков»;

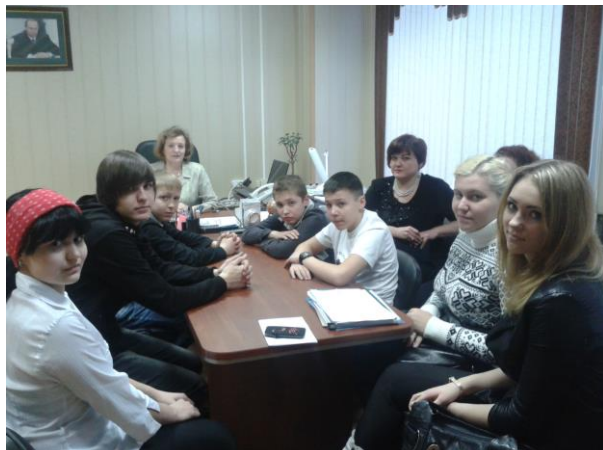


- подготовили и провели мероприятия «День добрых друзей» с отделением реабилитации для детей и подростков с ограниченными возможностями, посвящённый Дню инвалидов в кафе «Семья»;
- в акции «Любимый учитель», где поздравили с профессиональным праздником учителей-пенсионеров;
- в акции «Тепло добрых сердец», где призвали обучающихся и их родителей к Дню инвалидов принести подарки для детей с ограниченными возможностями здоровья;
- в акции «Подари подарок» для детей-инвалидов школы;
- в проведении праздника к «Дню матери» с отделением реабилитации для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья.

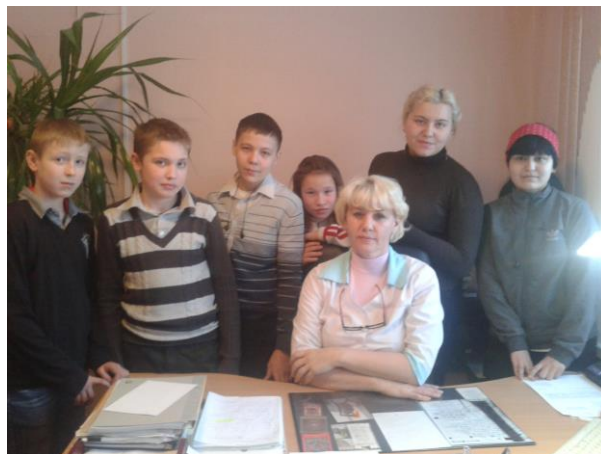
### **Дальнейшее развитие проекта**

В качестве дальнейшего развития проекта мы планируем расширять волонтерское движение за счёт пополнения его рядов; проведения акций и мероприятий благотворительного характера, в том числе сотрудничая с домом-интернатом для граждан пожилого возраста и инвалидов, отделением реабилитации для детей и подростков с ограниченными умственными и физическими возможностями нашего города, , отделом организации здравоохранения и социальной защиты администрации. Мы будем продолжать освещать деятельность волонтеров в городских СМИ.

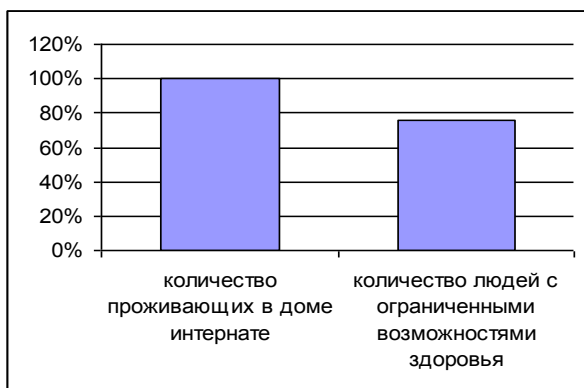
Встреча с руководителем центра по предоставлению государственных услуг в сфере соцзащиты населения г. Усинска Прокоповой В.С.



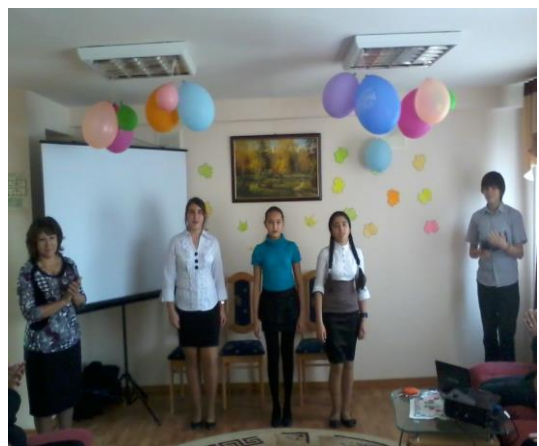
Встреча с директором ГБУ «Республиканского дома-интерната для престарелых и инвалидов» Брага Ж.В.



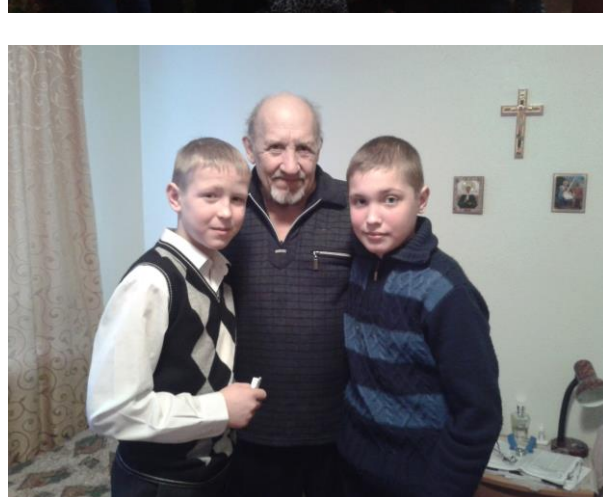
Результаты аналитической деятельности



«День добрых друзей» в доме-интернате в «День пожилого человека»



Акции «День рождения – главный праздник!»



Акция «Белая трость»



Акция «Поздравление Деда Мороза»



Акция «Международный день объятий»



Акция «Библиотека»

