

ТРАДИЦИИ В СЕМЬЕ

Наверное, будет правильным говорить о том, что каждому хочется, чтобы его дом был уютным, гостеприимным, неповторимым, чтобы всегда, если кто-то из членов семьи находится вдали от дома, он знал, что его ждут, выслушают и поймут, всегда помогут в трудную минуту. А ещё в семье должны бытовать такие традиции, которые с гордостью передаются из поколения в поколение.

1.

Семейные традиции - это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей. Так одни семьи предпочитают рано подниматься, завтракать «на скорую руку», уходить на работу и встречаться вечером без расспросов и разговоров. В других семьях приняты совместные трапезы, обсуждение планов, повышенное внимание к проблемам друг друга. А у некоторых семей нет своих семейных традиций и праздников. Не следует ссылаться только на острый дефицит времени. Эта причина поверхностная, истина намного проще и печальней: вероятно, этим людям не о чем говорить между собой, им в тягость часто видеть родные лица. И это симптом тяжёлого функционального нарушения в жизни дома, такой дом совсем не прочен...

Если семья фиксирует традиции для самих себя как обязательные, то они могут сослужить неплохую службу. Часто следование традициям помогает нам жить. Важно, чтобы, во-первых, семейные традиции и ритуалы не были громоздкими и надуманными, а стали естественной частью жизни семьи, и, во-вторых, воплощение традиций должно нравиться всем членам семьи, иначе со временем недовольные будут искать способы избежать того, что им не нравится.

Особенно важны семейные традиции для детей. То, как ребёнок впоследствии отнесётся к себе, окружающим и жизни в целом, целиком и полностью зависит от родителей. Жизнь может представляться ему бесконечным праздником или увлекательным путешествием, а может видаться пугающей вылазкой по диким местам или как скучный, неблагодарный и тяжёлый труд, ожидающий сразу за школьными воротами.

Семейные традиции и ритуалы позволяют малышу ощущать стабильность жизненного уклада. Ведь «при

любой погоде» в семье состоит то, что заведено. Традиции дают чувство уверенности и защищённости, настраивают кроху на оптимизм и позитивное восприятие жизни, создают неповторимые детские воспоминания, о которых человек будет когда-нибудь рассказывать своим детям, позволяя ощутить гордость за себя и свою семью.

2.

Каждой семье вполне по силам создать несколько семейных традиций, которых, возможно, будут придерживаться потом дети и внуки! Главное, не забыть три важных правила:

- повторяющееся событие должно быть ярким, позитивным, запоминающимся;

- традиция на то и традиция, чтобы соблюдаться всегда;

- можно задействовать запахи, звуки, зрительные образы, чтобы в этом традиционном действии было что-то, влияющее на чувства и восприятие ребёнка.

Семейной традицией могут стать совершенно повседневные вещи. Начните с малого, хотя бы с чтения на ночь. Даже если ваш ребёнок ещё слишком маленький, чтобы понимать то, что вы ему говорите, только звук вашего голоса будет для малыша необыкновенно полезен. Старайтесь находить время для выбора сказок. К примеру, сказки Андерсена вряд ли стоит читать детям, так как эти книги были написаны для друзей, взрослых и сформировавшихся личностей. Каждая книга должна учить ребёнка, воспитывать его.

Если нужно, вы можете самостоятельно сочинять вечерние сказки. Во-первых, это не займёт у вас много времени (20-30 минут в день), так как сказка не должна быть длинной, чтобы ребёнок не утомился. Во-вторых, вы сможете сами учить его тому, что вы считаете хорошим. Например, сказка про то, как мальчик не мылся и потерял всех друзей, а потом волшебница принесла ему



мыло со вкусом персика. Малыш стал чистым, и друзья вновь вернулись. Вариантов сотни! Представьте радость вашего уже взрослого ребёнка, когда на 18-летие вы подарите ему сборник сказок, написанных вами и прослушанных им в детстве - это бесценный подарок.

3.

Раннее приобщение детей к обсуждению всех вопросов семейной жизни - тоже хорошая традиция. Мать и отец рассказывают, обмениваются впечатлениями. Такая возможность предоставляется и детям. Совместно обсуждаются планы отдалённого и ближайшего будущего. Наилучшая школа жизни - разбор собственных ошибок. Если это стало правилом в семье, дети, конечно, приобщатся к манере обязательного, беспристрастного анализа своих поступков.

Какими же ещё могут быть семейные праздники и ритуалы? Вместо привычных «Привет-пока» дружная семья может договориться приветствовать друг друга особым «кодовым» словом, понятным только «своим»! Например: «Здорово, богатырь!» или «Привет, принцесса!» Забавно, если здороваясь, кто-то произносит первую половину слова, а его собеседник - вторую. Можно придумать и специальные формы прощания. Вроде забавных пожеланий друг другу на весь день.

Большой простор для создания семейных традиций таят в себе кухня и кулинарные таланты кого-нибудь из членов семьи. Прекрасно, если по вы-

ходным все собираются на семейный обед или ужин. Главное, чтобы это не было унылым поеданием деликатесов, а запомнилось аппетитным запахом вкусных блюд и улыбками домочадцев.

Будет ещё интереснее, если дать младшим членам семьи возможность освоить своё «коронное блюдо», которое и займёт почётное место на столе. Или предложить им каждое воскресенье вместе учиться чему-нибудь новенькому. Кухонные эксперименты хороши для ребят тем, что результат всегда нагляден, ощутим и... очень вкусно пахнет! Можно организовать и праздники «национальной» кухни. Так ребёнок сможет и узнать много нового об окружающем мире, и освоить экзотические премудрости поведения за столом. Например, как держать палочки или пить из блюда. Вот ещё идея для прочных кулинарных традиций - разнообразие заготовки на зиму.

Кстати, о зиме! Вот и приближается один из самых семейных праздников - Новый год. Каждый готовится посвоему встречать его. Кто-то накануне праздника собирается всей семьёй и идёт покупать понравившуюся всем ёлку, кто-то каждый год делает с ребёнком новогодние игрушки, кто-то 31 декабря идёт в баню, а кто-то всегда встречает Новый год с друзьями и близкими. Всё это - замечательные новогодние традиции, которые играют важную роль в становлении личности человека.

4.

Славен своими традициями и «Орлёнок». Многим

ПСИХОЛОГИЯ

знакомы традиции вечернего огонька и доброго отношения к людям. Насколько мудры были те, кто создавал «Орлёнок»? Ведь стремление к счастью и благополучию, доверию и искренности, пониманию и поддержке, сотворчеству, сотрудничеству, пониманию, бережному отношению к человеку и окружающему миру отражено в каждом орлятском ритуале. В некоторых орлятских семьях стал привычным вечерний сбор за чаем, когда вся семья обсуждает события прошедшего дня. Вот так традиции детского лагеря незаметно стали семейными традициями!

Если большинство привычных семейных ритуалов несут не ограничения, а радость и удовольствие, это укрепит в детях чувство целостности семьи, ощущение неповторимости собственного дома и придаст уверенность в будущем. Тот заряд внутреннего тепла и оптимизма, который несёт в себе каждый из нас, приобретается в детстве. И чем он больше, тем лучше.

Конечно, характер ребёнка формируется не за один день, есть даже такая поговорка: «Посеешь поступок - пожнёшь привычку, посеешь привычку - пожнёшь характер». Но можно с уверенностью сказать: чем больше детство будет похоже на праздник, чем больше будет в нём радости, тем счастливее человек станет в жизни.

Владимир СУПРУГОВ,
педагог-психолог
учебно-методического
центра ВДЦ «Орлёнок»