Рецензия на программу

**«Влияние. Противостояние влиянию»**

Программа «Влияние. Противостояние влиянию» направлена на гармоничное развитие личности подростка, самореализацию, формирование ответственности, построения отношений с окружающим миром и обучения навыкам эффективного межличностного общения.

В соответствии с целью был выдвинут ряд задач:

* Знакомство с различными способами коммуникаций.
* Знакомство с техниками установления и поддержания контакта.
* Развитие навыков противостояния манипулятивному влиянию.

Автор-составитель программы достаточно полно проанализировала теоретические и эмпирические работы, посвященные исследованию психологических технологий влияния, с целью выявления личностных факторов устойчивости к деструктивному внешнему воздействию; выделила и систематизировала психологические формы и механизмы воздействия на сознание, и поведение подростка, с учётом возрастных факторов его развития.

Для решения поставленных задач применялись следующие методы: наблюдение, анкетирование, тестирование, изучение продуктов деятельности подростков, тренинговые мероприятия и интерпретации теоретического и фактологического материала; метод психологического моделирования.

В программе тренинговых занятий определены эффективные направления для формирования навыков выявления и противостояния манипулятивным воздействиям группы, включая разные поведенческие конструкции. Разработанная программа тренинговых занятий ориентирована на помощь в осознании механизмов и способов манипулятивного воздействия и формирование личностных качеств, обеспечивающих психологическую устойчивость человека.

Новизна программы в том, что выделены и содержательно описаны формы и методы работы со старшеклассниками по развитию личностных ресурсов противостояния деструктивному влиянию, что способствует предотвращению опасности вовлечения в асоциальные группы.

Содержание проведения тренинговых занятий основано на актуальных для данного возраста ценностях (сопротивление внешнему давлению, стремление к признанию, преданность группе, высокая ценность личностных представлений, идеал мужественности, аффективная увлеченность социально-признанной активностью).

Практическая значимость программы «Влияние. Противостояние влиянию» - формирование у подростков устойчивости к деструктивному влиянию, в активизации его личностных ресурсов, среди которых наибольшее значение имеют: уровень развития тревожности, самооценки, субъективного контроля, склонности к риску, уверенности в себе, конформности и стрессоустойчивости.

Профессор ДВФУ

кафедра гуманитарных наук Кофтун Г.С.