

Государственное казённое учреждение  
социального обслуживания Ярославской области  
**Тутаевский социально-реабилитационный  
центр для несовершеннолетних**  
152300, г. Тутаев, Ярославская обл.,  
ул.Комсомольская, д. 56  
тел.: (848533) 2-17-43. 2-19-39  
**e-mail: [sochelp@list.ru](mailto:sochelp@list.ru)**  
ОГРН 1027601275921  
ОКПО 39165071  
ИНН / КПП 7611011739 / 761101001  
исх. № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ г.

ООО «Психологическая газета»  
Экспертный совет  
ежегодного национального  
психологического конкурса  
«Золотая психея»

### Рекомендательное письмо

#### на проект в номинации «Проект года в психологической практике» Ежегодного национального конкурса «Золотая психея» педагога-психолога Ерофеевой Е.Н. «Семейная академия»

Актуальность проекта «Семейная академия» определяется ее направленностью на создание условий для сохранения психического здоровья членов молодой семьи и гармонизации межличностных внутрисемейных отношений, что очень важно при современном ритме и качестве жизни.

Известно, что каждая семья в определенные периоды своего существования переживает ряд кризисных ситуаций, такие как: беременность, обучение детей в первом классе, кризис подросткового возраста и др. Важна психологическая поддержка семьи в период протекания кризисных моментов, а так же помощь молодым родителям в получении элементарных знаний из области педагогики и психологии.

Необходимость подготовки членов молодой семьи к новым социальным ролям "школьник" и "родители школьника" определяется, прежде всего, большим количеством обращений за консультацией к психологу семей, имеющих детей – первоклассников с такими симптомами, как:

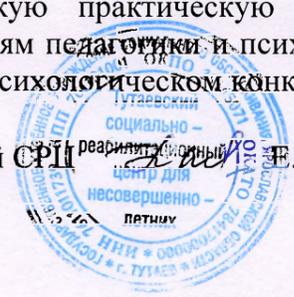
- трудности в усвоении и выполнении предъявляемых требований;
- недостаточное развитие произвольной сферы;
- школьная тревожность (в более тяжелых случаях – школьный невроз).

В целях профилактики школьной дезадаптации детей и оказания консультативной помощи родителям будущих первоклассников был разработан проект "Семейная академия".

Проект представляет собой систему групповых совместных детско-родительских занятий с элементами сказкотерапии "Путешествие по Стране Знаний" и курс мини-лекций для родителей.

Разработанные принципы обеспечивают эффективность достижения поставленной цели, в задачах представлена поэтапная и планомерная ступенчатая система, дающая комплексный результат.

Принимая во внимание высокую практическую направленность проекта, соответствие современным достижениям педагогики и психологии, рекомендую его к участию в Ежегодном национальном психологическом конкурсе «Золотая Психея».

Директор ГКУ СО ЯО Тутаевский СРЦ  Е.Н. Балдина