**История создания выставки (очень личная).**

18 мая 2010 года мне на мобильный телефон пришла СМС-ка: «Сегодня умерла Анька». Анька – моя коллега по предыдущей работе в Центре социально-психологической помощи в небольшом городе Свердловской области. Анька – ВИЧ – положительный человек. Когда-то употребляла наркотики. Потом прошла курс реабилитации, стала сотрудницей Центра, поступила в институт, вышла замуж, родила ребёнка.

В Центре работала с уличными детьми, занималась профилактикой ВИЧ-инфекции среди потребителей наркотиков. Сама выбирала себе самую тяжёлую работу. Понимала, что делает нужное и очень важное дело. Мы, коллеги радовались её достижениям.

А потом наш центр закрыли. Коллектив, который понимал и принимал Аньку, распался: кто-то уехал из города, кто-то перешёл на другую работу. Аньку перевели в другое учреждение, где её статус бывшего потребителя и ВИЧ-инфицированного человека стал неприемлем. Начались косые взгляды новых коллег, шёпот осуждения по углам, гонения. Со временем она бросила работу, вновь вернулась к употреблению. И 18 мая 2010 года умерла от СПИДа, оставив дочь и память о себе, как о человеке неравнодушном, готовом прийти на помощь, верящим в добро и справедливость.

В тот день, когда пришла СМС-ка я поняла, что День памяти умерших от СПИДа перестал быть для меня только датой в календаре. И что в следующем году, в память об Аньке я должна что-то сделать… Зажечь свечу.

**История создания выставки (социальная)**

В Свердловской области, как и во многих регионах России, сильна проблема стигмы и дискриминации в отношении ВИЧ-инфицированных людей. Особенно это касается небольших муниципальных городов, посёлков, деревень. ВИЧ-положительные люди боятся, что их диагноз станет известен, что клеймом «ВИЧ-инфицированный» будут помечены не только они, но и их близкие, их дети. Как следствие, люди, даже зная о своём диагнозе, не встают на диспансерный учёт, не посещают врача, не лечатся. При этом эпидемия ВИЧ-инфекции в Свердловской области с каждым годом набирает обороты.

Инфицируются люди, относящиеся к социально-адаптированной группе населения, те, кто считали, что проблема ВИЧ-инфекции никогда их не коснётся. В 2010 году, в одном из городов области умерли мама и её дочь, которой было 5 дней отроду, потому что мама отказалась от лечения, т.к. тщательно скрывала свой диагноз.

Для того чтобы ВИЧ-инфицированные люди спокойно лечились, обращались за врачебной помощью, не боясь общественного мнения, для того, чтобы люди не боялись знать свой ВИЧ-статус, не задумываясь над тем, «а что скажут?, что обо мне подумают?» необходимо

КОРЕННЫМ ОБРАЗОМ ИЗМЕНИТЬ ОБЩЕСТВЕННОЕ МНЕНИЕ В ОТНОШЕНИИ ПРОБЛЕМЫ ВИЧ/СПИД И, ОСОБЕННО, В ОТНОШЕНИИ ВИЧ - ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ,

**Что необходимо изменить?**

Казалось бы, очень простой ответ: необходимо формировать толерантное отношение к ВИЧ-положительным людям.

Однако, что такое **толерантность**? Это терпимость к чужому мнению, к чужому образу жизни, поведению.

Актуален ли сегодня этот термин? Полагаю, нет.

ВИЧ-инфицированные люди-это те, кто живёт с нами на одной площадке, работает в одном офисе. ВИЧ-инфицированный человек-это мой коллега по работе, мой друг или друг детства, это член моей семьи или мой родственник.

Так почему же он чужой?

Почему его представления, его мнение, его образ жизни чужой для меня?

Сегодня необходимо создать условия для того, чтобы люди поняли: границы, которые существуют между ВИЧ-положительными и ВИЧ-отрицательными, условны; мы их сами выстроили на основе собственного невежества и мифов.

Поэтому очень важно направить усилия на то, чтобы стереть эти границы и, тем самым, защитить ВИЧ-инфицированных людей от дискриминации, создать условия для того, чтобы они смогли сохранить своё здоровье, здоровье своих близких, в конечном итоге, здоровье общества.

Стирание границ – это изменение существующих дискриминационных установок в отношении ВИЧ-положительных людей. Эти установки могут быть самыми разными: от агрессивных-«сами виноваты, надо их изолировать» до равнодушных – «меня это не касается».

Работа по «стиранию границ» не может быть растянута во времени.

Сегодня люди умирают от СПИДа.

Многие из них умирают, потому что боятся. Сегодня и родители и опекуны ВИЧ-инфицированных детей большую часть своей энергии тратят на то, чтобы сохранить диагноз ребёнка в тайне. А ведь они могли бы перераспределить эту энергию в энергию любви и поддержки.

**Поэтому «стирать границы» необходимо быстро и всем миром**.

**Темы экспозиций.**

**Экспозиция 1 «Афиша или анонс выставки».**

На афише помимо названия размещена информация о проблеме ВИЧ/СПИД в Свердловской области (или в любой другой). Цифры статистики, отражающие реальную картину распространения эпидемии, смертности. Обозначены также и проблемы региона в отношении ВИЧ/СПИД. Основной акцент психологом (экскурсоводом) делается на названии выставки: «Почему важно помнить о людях, умерших от СПИДа? – Потому что за сухими цифрами статистики судьбы людей».

«Почему нужно знать о ВИЧ/СПИДе? – Потому что мы живём в условиях эпидемии ВИЧ – инфекции, и наше право на владение информацией может спасти человека от заражения и даже от смерти. Потому что ЗНАТЬ, значит ЖИТЬ».

Необходимо отметить: выставка может быть приурочена к разным событиям: Дню борьбы со СПИДом, Дню памяти умерших от СПИДа, Дню профилактики, Дню молодёжи, Дню прав человека и т. д.

В зависимости от условий, афиша может быть изменена, но основное её содержание должно сохраниться.

**Экспозиция2 «Какие установки существуют в нашем обществе в отношении ВИЧ-инфицированных людей? Откуда они появились? Кто их формирует?»**

Это очень важная часть выставки. Она несёт огромную смысловую и эмоциональную нагрузку. Именно здесь посетители выставки превращаются в её участников. На стенде этой экспозиции представлены дискриминирующие установки в отношении ВИЧ-положительных людей.

«Уроды эти нарки. Самим неймётся и другим жизнь портят» или «Планета и так перенаселена. Пусть пройдёт естественный отбор и очищение от шушеры». Многие из тех, кто пришёл на выставку именно так, и относятся к ВИЧ-инфицированным. И их мысли озвучиваются экскурсоводом. Причём ненавязчиво, безотносительно присутствующих. Без обвинений и выводов.

На стенде экспозиции представлено пространство двух популярных в области форумов. Стенд оформлен таким образом, что эти сайты, на которых расположены форумы, узнаваемы.

На стенде представлены высказывания ВИЧ-диссидентов, отрицающих существование ВИЧ – «нет доказательств существования ВИЧ», «это заговор врачей», и т.п.

Эта часть экспозиции позволяет затронуть тему ВИЧ-диссиденства, позволяет рассказать о том, к чему приводит идеология ВИЧ-диссидентов, которые активно призывают ВИЧ-инфицированных людей отказываться от лечения, призывают родителей не лечить ВИЧ-инфицированных детей, и, наконец, не заниматься профилактикой ВИЧ, т.е. не информировать людей об этой проблеме, о том, что идёт эпидемия, так как это может развратить молодёжь. В нашей области уже умерли 2 ребёнка, чьи матери, находясь под влиянием взглядов ВИЧ-диссидентов, отказались от лечения детей. Стоит отметить, что тема ВИЧ-диссидентов не является ключевой в этой части экспозиции, она лишь затрагивается. Самое главное-это обсуждение дискриминирующих установок в отношении ВИЧ-инфицированных людей.

**Экспозиция 3 «Мир глазами позитивных».**

Проектируя эту часть выставки, автор обратилась с просьбой к 13 ВИЧ-положительным людям: продолжить фразы: «Я мечтаю…», «Я люблю…», «Я не люблю…», «Я верю..», «Я надеюсь.», «Я верю..», «Я надеюсь…»,. «Я думаю..».

Около этого стенда экскурсовод просит участников экскурсии прочитать высказывания вслух. В процессе чтения вслух участники выставки примеряют на себя роль ВИЧ-положительного человека и от высказывания к высказыванию растёт осознание, что ВИЧ-положительные люди мечтают о том же, о чём мечтают ВИЧ-отрицательные, любят то же, верят в то же. Происходит первый опыт «размывания» границ.

Эта экспозиция разрушает мифы о том, что ВИЧ-инфицированные люди злые, агрессивные, умирающие, несчастные, «все сплошь наркоманы и проститутки».

Для того, чтобы прочитать высказывания ВИЧ-положительных людей участники выставки подходят ближе к стенду. Группа почти смыкается около экскурсовода, который находится около стенда. Экспозиция «Мир глазами позитивных» создаёт единое пространство людей, в котором начинают стираться границы между ВИЧ-положительными и ВИЧ-отрицательными.

**Экспозиция 4 «ВИЧ-активисты»**

На стенде представлены три фотографии и три истории свердловских ВИЧ-активистов, открывающих лица. Истории их инфицирования, принятия диагноза и жизни с ВИЧ, причём социально активной жизни. Экскурсовод кратко рассказывает об этих людях. Хорошо если кто-то из ВИЧ-активистов сам встаёт около стенда и рассказывает о себе, общается с участниками выставки. Очень значимо если это потребитель наркотиков находящийся в ремиссии.

Для участников выставки встреча с ВИЧ-положительным человеком, который ни чем не отличается от них, который живёт полной жизнью, становится неизгладимым впечатлением. Возможно для многих именно здесь происходит инсайт, то самое, окончательное «стирание границ», к которому готовили предыдущие экспозиции.

На этом стенде есть ещё одна фраза, на которую обращает внимание экскурсовод «В Свердловской области более 50 тысяч ВИЧ-инфицированых. Живут «с открытым лицом» только три человека. Почему?» Экскурсовод задаёт этот вопрос участникам экскурсии.

**Экспозиция 5 «Скорбный меморандум»**

Эта часть выставки должна быть расположена в особой нише-отделена от других стендов либо ширмой, либо шторами. Она посвящена теме смерти от СПИДа.

На чёрном баннере, размещённом на стенде, имена и даты рождения всех жителей Свердловской области, умерших от СПИДа. Первый Владимир, 1937 года рождения, последний-Матвей, 2010 года рождения. Всего более 7 тысяч человек.

Участники выставки, молча, стоят около этого стенда, читают имена и даты рождения, многие ищут людей своего года рождения и находят.

«СПИД уносит жизни людей-говорит экскурсовод. Почему сегодня, когда возможности медицины огромны, люди умирают от СПИДа?». На следующем стенде, расположенном в этой же части экспозиции история двух человек, умерших от СПИДа. Причина смерти одной девушки – стигма и дискриминация, разглашение диагноза, отсутствие принятия и понимания; причина смерти двухлетней девочки – отказ родителей от лечения. Экскурсовод поясняет, что люди умирают от незнания, от неверия и страха.

**Экспозиция 6 «Люди не должны умирать от СПИДа»**

Экспозиция представляет из себя стеллаж, на котором размещены упаковки от антиретровирусных препаратов, таблетницы, фотографии лабораторного оборудования, предназначенного для диагностики ИС и ВН и др., здесь на столике находится ноутбук, на котором демонстрируется работа лаборатории Центра СПИД, кадры из фильмов, рассказывающих о воздействии АРВ-препаратов на вирус. АРВ-препараты не могут излечить от ВИЧ-инфекции, но правильный приём позволяет превратить ВИЧ-инфекцию из смертельного в хроническое заболевание.

На стеллаже представлены также журналы для ВИЧ-положительных людей, брошюры, фильмы. Это повод рассказать о важности принятия диагноза, о приверженности.

Наибольший интерес у посетителей выставки (особенно у детей) вызывает тема антиретровирусных препаратов. Их воздействие на вирус, режим приёма и т.д. Именно на этой экспозиции участники задают очень много вопросов, касающихся лечения, ведь почти для всех них эта тема была очень далека. Многие даже не знали о том, что сегодня существует специальное лечение, и что люди с ВИЧ могут жить долго.

Важной составляющей этой экспозиции являются красочно оформленные материалы для психологических занятий с ВИЧ-положительными детьми, принимающими лечение.

Экскурсовод обращает на них внимание и начинает обсуждение темы «ВИЧ и дети». Это очень трогательный момент экскурсии. Здесь учатники узнают о том, что в области живёт более 500 детей с диагнозом ВИЧ, что многие из них ходят в школу, что их родители и опекуны очень боятся двух моментов: что диагноз детей станет известен окружающим и что когда-то нужно будет рассказать ребёнку о его диагнозе. «Что может помочь этим детям?»-задаёт вопрос экскурсовод.

Все материалы, представленные на стенде, можно взять, рассмотреть, почитать. Это способствует преодолению страха перед ВИЧ/СПИД.

Эта экспозиция разрушает два наиболее распространённых стереотипа «ВИЧ/СПИД – значит смерть», «ВИЧ – инфицированные люди – это наркоманы, проститутки, гомосексуалисты, они сами виноваты».

**Экспозиция 7 «Почему нужно знать свой ВИЧ-статус? Глобальная инициатива «Тестирование и лечение»**

Информация на стенде рассказывает о глобальной инициативе «Тестирование и лечение», инициатором и организатором которой является Фонд помощи при СПИДе (AHF).

На стеллаже размещены экспресс-тесты, сопутствующие материалы.

Экскурсовод рассказывает о том, как проводится экспресс-тест, о том, как проводится анализ на ВИЧ. В чём отличие двух этих процедур. Главный вопрос, который обсуждается: зачем нужно знать свой ВИЧ-статус?

Экскурсовод сообщает об акциях по экспресс-тестированию, которые проводятся в области в рамках Глобальной инициативы.

Работа мобильного пункта экспресс-тестирования на ВИЧ проводится в рамках Глобальной инициативы «Тестирование для миллионов», которая осуществляется в странах Северной и Латинской Америки, Африки, Юго-Восточной Азии и Европе, а также в Украине, Литве, Эстонии, Санкт-Петербурге, Москве и Свердловской области. Основная идея Глобальной инициативы заключается в том, чтобы знание своего ВИЧ-статуса стало одним из неотъемлемых правил поведения людей в области защиты собственного здоровья.

В 2009 году Свердловская область присоединилась к Глобальной инициативе. Более 10000 жителей области узнали свой ВИЧ-статус в мобильном пункте экспресс-тестирования на ВИЧ-инфекцию.

**Экспозиция 8 «Остановить можешь ты!»**

Эта экспозиция посвящена теме эпидемии и профилактики ВИЧ-инфекции. Как уберечь себя от ВИЧ?

На стенде этой экспозиции изображена карта Свердловской области. Показано, что в 2009 году количество случаев ВИЧ-инфекции было минимальным и регистрировались они лишь на некоторых территориях, в 2010 же году количество случаев увеличивается. Здесь уместно задать вопрос о том, что же будет в 2020 году? Неужели каждый может стать ВИЧ – положительным? Посетителям экскурсии предлагается ответить на вопрос «Что же надо сделать каждому, чтобы эпидемия ВИЧ не стала катастрофической». На самом деле остановить эпидемию может каждый. Для этого достаточно знать свой ВИЧ-статус, не рисковать и быть терпимее к тем, кто уже заражён.

На столах размещены информационные материалы, созданные и изданные Свердловским областным центром по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции, посвящённые этой теме: брошюры, буклеты, диски, плакаты, листовки.

Экскурсовод рассказывает о каждом издании, используя эту ситуацию как возможность ещё раз проговорить информацию о мерах профилактики, о безопасном поведении в условиях эпидемии ВИЧ-инфекции.

Каждый участник выставки может взять себе заинтересовавший его буклет, брошюру или другой информационный материал. После этого экскурсовод заканчивает свой рассказ, предлагает каждому участнику поближе познакомиться с представленными на этой экспозиции материалами, заинтересовавшие материалы можно взять для себя.

**Общий круг.**

После того как экскурсия закончена, участники садятся в круг и начинается обсуждение. Что запомнилось? Что больше всего поразило? Что нового узнали? Что изменилось в отношении проблеме ВИЧ/СПИД? Какие вопросы ещё остались?

**Послесловие.**

О «круговороте мыслей и чувств» участников выставки говорят их записи в книге отзывов. В ней много благодарностей за интересную экскурсию, но самое главное другое (выдержки из книги отзывов):

« У меня есть подруга с диагнозом ВИЧ. Теперь я поняла, что ей необходимо – уважение и поддержка». Кристина.

«Они такие же люди как и мы» Катя.

«Я поняла, что ВИЧ – инфицированные люди не должны быть изгоями в обществе. Они тоже должны жить, любить, создавать семью…» Пётр, студент медакадемии.

«Очень хочу помочь ВИЧ-положительным людям. Особенно детям». Татьяна, студентка медакадемии.

«Стану врачом, займусь проблемой СПИДа», Пётр студент медакадемии

«Самой большой опасностью для общества являются не ВИЧ+, а те, кто считает, что этих людей надо изолировать, благодаря этой выставке, моё отношение к этим людям, к этой проблеме изменилось в лучшую сторону» Дима.

«А мы думали что ВИЧ – инфицированные люди злые и агрессивные…» сотрудники полиции.