

Отклики читателей

"Сегодня как-то уже трудно себе представить общественно-культурную жизнь русскоговорящего Штутгарта без культурно-информационного издания «Импульс» и авторов, создающих это издание. Всем им - огромная благодарность.

Сегодня же речь пойдет об одном из бессменных авторов – психологе Агарковой Надежде.

Благодаря ее статьям я многое для себя и про себя понял. Понял, как важно слышать самого себя и делать то, что я хочу. Я задался вопросом: «А что же я хочу?». А когда осознал, что делаю не то, что хочу, - я задался следующим вопросом: «А что мне мешает делать то, что я хочу?». Я нашел ответы и на этот вопрос.

Потом вышли статьи об ответственности. И я задался вопросом: «Насколько я веду себя и живу по отношению к себе, другим и Миру ответственно? И что я могу сделать, чтобы повысить свою личностную и гражданскую ответственность?».

Статья «Кто Я?» побудила меня взяться за ручку в поисках ответов на этот, такой простой вопрос. Статья о наших личных жизненных Уроках, подтолкнула меня к структурированию моих собственных уроков и даже попытке поиска ответа на вопрос: «С какой целью мне даны эти уроки?».

Благодаря статьям, особенно 2015 и 2016 года я понял, что надо учиться объективно смотреть на вещи и видеть их истинную суть. И я стал постигать эту науку. Я стал учиться отличать истину от лжи и не купаться в самообмане.

Статьи доступно и понятно убедили меня в важности быть собой и иметь свое собственное мнение на все. Допускать, что у меня МОЖЕТ быть мое собственное мнение и это – не значит, что я – плохой. Я понял, как важно доверять себе, понимать и принимать себя, осознавать причинно-следственные связи своих поступков и их результатов.

Есть еще один, очень важный лично для меня момент. Статьи Агарковой не несут на себе (мое мнение!) никакого давления. Очень часто автор просто делится с нами своим собственным мнением. Просто, доходчиво и убедительно объясняя, почему важно то или другое. Что и как лучше сделать, чтобы: найти ответы на собственные вопросы, изменить свое поведение /если для этого есть необходимость/, понять свои собственные ценности и потребности, разобраться с вопросом обоснованности ожиданий (был цикл статей на эту тему) и многое, многое другое.

За что моя искренняя благодарность Надежде Светозаровне Агарковой за этот бесценный вклад – помощь нам в понимании нас самих и того, что происходит с нами и вокруг нас.

Спасибо Вам, психолог Агаркова».

Андрей Тюрде, 38 лет, Штутгарт

Статья «Кто Я? Где Я?» очень впечатлила меня и заставила о многом задуматься. Та трагедия, которую описывает Надежда из своей практики, просто „кричит“ о необходимости остановиться на минутку, пересмотреть своё мировоззрение....пока не поздно. Я читаю эту статью, а значит не поздно, ни для чего не поздно. Мне самой часто кажется, что я слаба, что не справляюсь с той или иной жизненной ситуацией, ищу помощи во вне. Но автор говорит, что помощь она внутри нас. Я это тоже чувствую. Но „я не волшебник, я только учусь“. Я хочу и буду совершенствовать своё Я. Спасибо за статью! Она мотивирует к действиям и к вере в себя!

Ирина Штрекер, 39 лет, Штутгарт

Статья сразу побуждает к действиям. Автор пошагово описывает, как нужно думать по-новому, чтобы приобрести навык позитивного мышления. И сразу на внутреннем экране возникают негативные ситуации из прошлого, в который зависла часть души. И хочется сразу применить советы, ведь счёт в Банке Негатива ох какой большой. А хочется, чтобы пополнялся счёт в Банке Счастья и надо, чтобы это происходило осознанно. Очень понравилась фраза „Тогда и весь, встречаемый по дороге "негатив", будет переведен в "Опыт" “.

Irene Strecker, 39, Stuttgart

В нашей суетливой, наполненной стрессом и бытовыми заботами жизни мы часто забываем об очень главном - нашей душе. Наткнувшись, порой случайно, на статью русского психолога Надежды Агарковой о смысле жизни, о потребностях, о самореализации мы останавливаемся, глубоко вдыхаем, задумываемся, мы ИЗМЕНЯЕМСЯ...

И один раз прочитав статью Агарковой, уже ищешь их осознанно, желая прикоснуться к источнику мудрости и дать пищу своей бесценной душе. Спасибо, Надежда.

Julia Hughes, 43, Goeppingen