

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей»



**Спасти от пропасти: профилактика
суицидального риска в подростковой
среде**

Ефимова Ольга Ильинична,
*руководитель НИР, старший научный
сотрудник
ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов
детей»*

Суицид: что это?




**Добровольное и
намеренное лишение
себя жизни**



Грустная статистика



- 60.000 россиян кончают жизнь самоубийством в течении года
- Российские мужчины заканчивают жизнь самоубийством в шесть раз чаще, чем женщины
- Женщины совершают попытки чаще, чем мужчины
- Самоубийств больше чем убийств в 1,5 раза

Two lit matches are shown against a dark background. The match on the left is slightly out of focus, while the one on the right is sharp. The flames are bright yellow and orange, with a small blue base at the point of contact with the wood.

Число суицидальных попыток

*140 суицидов каждый
день и*

*980 суицидальных
попыток*

*Каждые 10 минут в
России происходит 7
попыток*

*самоубийства и 1
самоубийство*

Количество суицидов в день

140 суицидов

каждый день

107 мужчины

33 женщин

Грустная статистика

- Среди подростков
- 15-19 лет 16,3 случаев суицида на 100 тыс. человек
- Среди детей 10—14 лет 2,5 случая суицида на каждые 100 тысяч





ПОДРОСТКИ И СУИЦИД

*85% школьников хотя бы раз задумывались о суициде
3/4 всех попыток самоубийств связаны с проблемами в семье*

1 суицидальная попытка юношей соотносится с 2 суицидальными попытками девушек



ПОТЕРЯННЫЕ ГОДЫ ПОТЕНЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ (ПГПЖ)

[75 - средний возраст] x число смертей



Возраст

• **15 -19 лет**

ПГПЖ

• **607 000 человеко-лет**

Суицид: суженное сознание

- Беспомощность
- Душевная боль
- Смешанные чувства

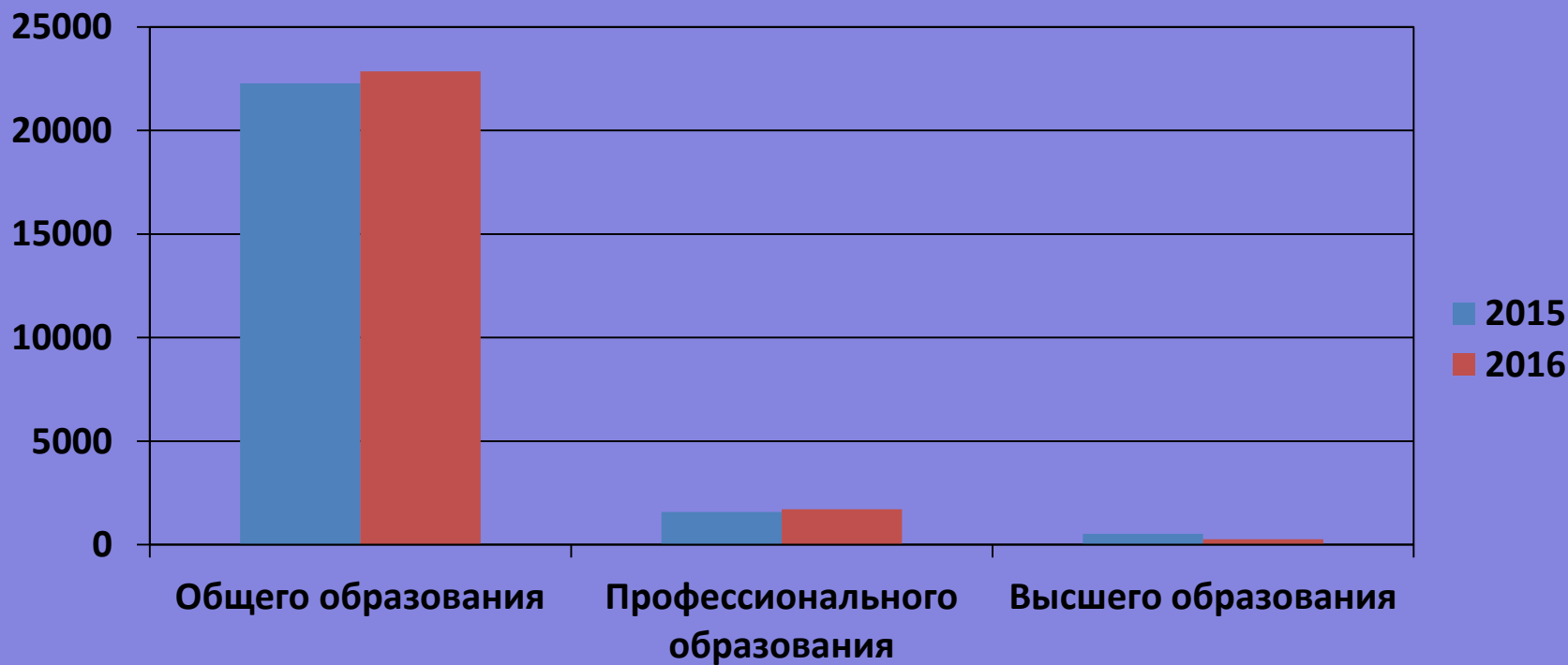


- Ограниченность мышления
- Необходимость действовать
- Стыд и чувство вины
- Изоляция



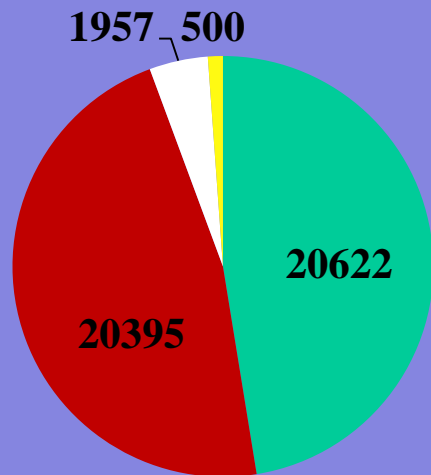
*Что мы можем сделать для того,
чтобы предупредить суицид?*

Наличие психологических служб в образовательных организациях

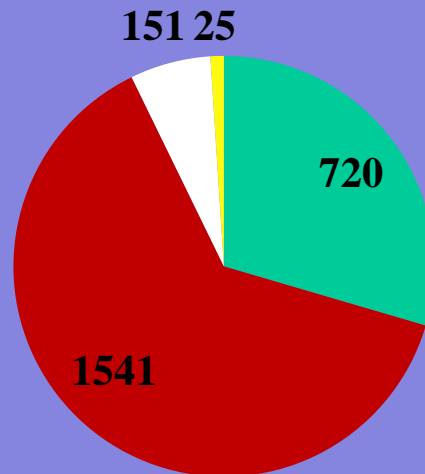


Укомплектованность психологических служб в образовательных организациях

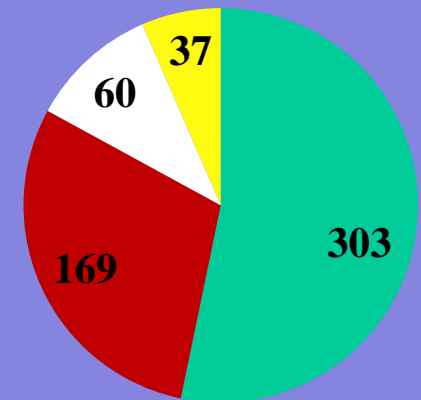
*Общее
образование*



*Средне-
профессиональное*

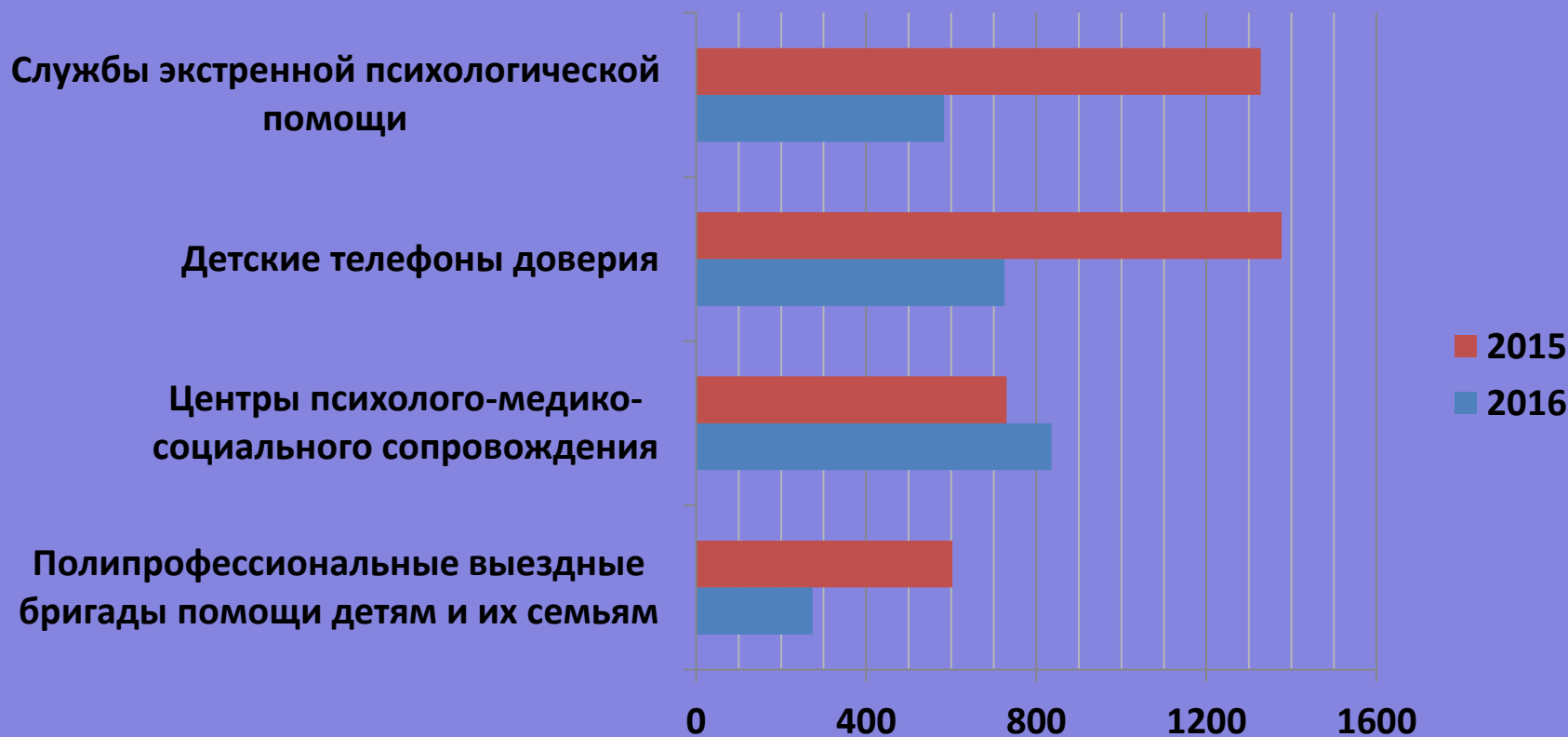


*Высшее
образование*

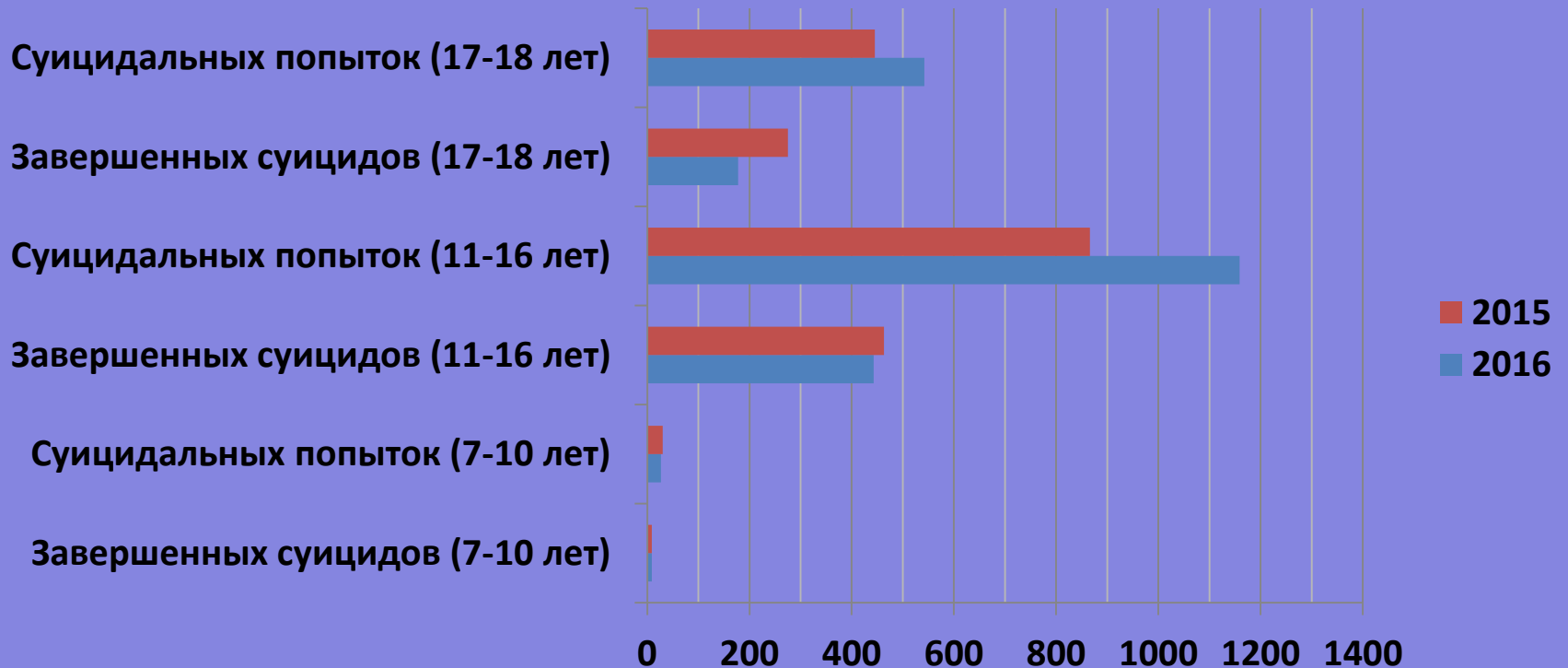


■ Не имеющих псих. службу ■ 1 психолог ■ 2-3 психолога ■ 4-5 психологов

Структуры, обеспечивающие деятельность по профилактике суицидального поведения детей и подростков



Количество обучающихся с различными формами суицидального поведения



Типовая модель психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса, направленного на профилактику суицидального поведения обучающихся

«Я сам» —
программа
самопомощи
подростка



**«Равный –
равному»**



**«Видеть, слышать,
понимать»** — программа по
формированию навыков раннего
распознавания суицидального
поведения несовершеннолетних

**«Спасти от пропасти»
(программа профилактики суицидального риска)**

«Равный - равному»



**«Я сам» - программа
самопомощи подростка**



**«Видеть, слышать, понимать» -
программа по формированию навыков
раннего распознавания суицидального
поведения несовершеннолетних**

Цель проекта «Спасти от пропасти»: профилактика суицидального риска среди подростков на основе принципов и технологии «равный-равному»

Задачи проекта:

подготовка волонтеров по проблеме профилактики суицидального риска для работы в среде сверстников;

профилактика суицидального риска для работы в среде сверстников;

реализация волонтерами программы профилактики суицидального риска среди школьников 8-10 классов;

создание условий, позволяющих волонтерам самостоятельно вести пропаганду, направленную на снижение уровня суицидального риска в подростковой среде;

повышение мотивации подростков и молодых людей на безопасное поведение;

повышение социальной активности подростков, формирование умений осуществлять выбор в сложных жизненных ситуациях;

повышение ЦЕННОСТИ ЖИЗНИ.

«Равный – равному» - уровень сверстников



Рекомендуется **3 типа** применяемых и апробированных образовательно-воспитательных программ для подростков:

Программа **«Взрослые – молодым»:**
все планы и решения принимаются взрослыми, а молодежь приглашается для обязательного участия

Программа **«Взрослые с молодыми»**
в которой взрослые планируют, а молодые осуществляют, исполняют задуманное

Программа **«Молодые со взрослыми»:**
молодые люди строят планы, принимают решения, находят выход из затруднений, тогда как взрослые люди только помогают и поддерживают их в этом









Умения, необходимые для того,
чтобы справиться **с депрессией**:

- поделитесь
своими чувствами
с другими

- будьте готовы
выслушать тех, кто
нуждается
в помощи

Простое слушание -
это иногда все, что
нужно



Мифы о суициде

- ✓ Обсуждение проблемы самоубийства способно заставить человека стать предрасположенным к совершению суицида.
- ✓ Лучше всего суицидальные мысли держать в секрете
- ✓ Людей, склонных к суициду, лучше оставить наедине с собой
- ✓ Большинство самоубийств невозможно избежать
- ✓ Повторные попытки никогда не будут “успешными”





Спроси

**Спрашивайте о
суицидальных мыслях**

**Спрашивайте о
предлагаемой попытке
совершения
самоубийства**



Предотвращение

- **Выслушайте от всего сердца**
- **Не навязывайте своих решений**
- **Сохраняйте спокойствие**
- **Продолжайте оказывать поддержку**
- **Предоставьте им безопасность**



Умения, необходимые для того,
чтобы справиться **с депрессией**:

- поделитесь
своими чувствами
с другими

- будьте готовы
выслушать тех, кто
нуждается
в помощи

Простое слушание -
это иногда все, что
нужно



Куда обратиться в случае суицида

- общероссийский детский телефон доверия – **8-800-2000-122**
- круглосуточная «Горячая линия» Центра экстренной психологической помощи МЧС в Москве:
8(495) 626-37-07
- «Телефон доверия» экстренной медико-психологической помощи:
8-495-2050550
- Для детей, подростков и их родителей
(499)189-6860
- Детский телефон доверия
(495) 624-6001
- Телефон неотложной психологической помощи:
051
- Детский телефон доверия Центра экстренной психологической помощи МГППУ
8(495)624-6001



Куда обратиться в случае суицида:

The image features two blue telephone receivers positioned on either side of a yellow coiled cord. The background is a solid blue color. The text 'Куда обратиться в случае суицида:' is written in white, serif font across the top portion of the image.





ЕДИНЫЙ РЕЕСТР

доменных имен, указателей страниц сайтов в сети «Интернет» и сетевых адресов, позволяющих идентифицировать сайты в сети «Интернет», содержащие информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено

Просмотр реестра

Прием сообщений

Провайдерам хостинга

Операторам связи

FAQ

Постановление Правительства
Российской Федерации от 26 октября
2012 г. № 1101

"О единой автоматизированной
информационной системе "Единый реестр
доменных имен, указателей страниц
сайтов в информационно-
телекоммуникационной сети «Интернет»
и сетевых адресов, позволяющих
идентифицировать сайты в
информационно-телекоммуникационной
сети «Интернет», содержащие
информацию, распространение которой в
Российской Федерации запрещено" (PDF;
DOC)

Федеральный закон от 27 июля 2006 года
№ 149-ФЗ

"Об информации, информационных
технологиях и защите информации" (PDF;
DOC)

Временный регламент
исполнения государственной функции

- [Процедура рассмотрения заявок в едином реестре](#)

Подать сообщение о ресурсе, содержащем запрещенную информацию

** - поля, обязательные для заполнения*

Указатель страницы сайта в сети
"Интернет" *
(с обязательным указанием протокола)

Источник информации

Тип информации *

Скриншот
(pdf, jpeg, png; не более 1Мб)

Файл не выбран

Вид информации *

видео изображения

фото изображения



НАШИ КООРДИНАТЫ

127055, Москва, ул. Люсиновская, 51
ФГБНУ «Центр защиты прав и
интересов детей»

НАШИ КОНТАКТЫ

WWW.FCPRC.RU

электронная почта:
fcprc@yandex.ru

A photograph of two women standing in an art gallery. The woman on the left is wearing a purple long-sleeved top and a dark necklace, smiling broadly. The woman on the right is wearing a patterned blouse and blue pants, also smiling. They are holding a puppet with orange hair and a blue and white circular logo on its chest. The background features several framed landscape paintings on a light-colored wall.

Спасибо за внимание!